



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso de Limpieza en Instituciones Sanitarias

Limpieza Instituciones  
Sa...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

---

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.



# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Limpieza en Instituciones Sanitarias

### Para qué te prepara

En la actualidad la limpieza a nivel profesional exige una cualificación para ofrecer un servicio que responda satisfactoriamente a las condiciones de calidad y seguridad en el trabajo. Esta creciente profesionalización reclama una formación específica que ofrezca, de manera clara y actual, las bases teóricas y prácticas que debe conocer quien desee orientar su trayectoria profesional en este sector del mercado laboral, o de aquellos y aquellas que deseen mejorar su formación. Gracias a la realización de este Curso de Limpieza en Instituciones Sanitarias será capaz de realizar esta actividad de manera profesional.

### Titulación

En la actualidad la limpieza a nivel profesional exige una cualificación para ofrecer un servicio que responda satisfactoriamente a las condiciones de calidad y seguridad en el trabajo. Esta creciente profesionalización reclama una formación específica que ofrezca, de manera clara y actual, las bases teóricas y prácticas que debe conocer quien desee orientar su trayectoria profesional en este sector del mercado laboral, o de aquellos y aquellas que deseen mejorar su formación. Gracias a la realización de este Curso de Limpieza en Instituciones Sanitarias será capaz de realizar esta actividad de manera profesional.



## Objetivos

-Describir las competencias y funciones del personal de limpieza en inmuebles. -Concienciar acerca de la importancia de la limpieza en los inmuebles para mejorar la calidad de vida de los residentes. -Conocer las distintos tipos de suciedad y manchas, sus características básicas y los requisitos y particularidades a tener en cuenta para su eliminación. - Dar a conocer a los trabajadores las reglas fundamentales en el trabajo de la limpieza y poner en conocimientos de éstos en qué consiste la limpieza hospitalaria y por qué es importante. - Saber qué es la infección nosocomial y cuál es el papel del servicio de limpieza en su prevención. - Capacitar a los trabajadores para que desarrollen su trabajo de forma segura conociendo los distintos sistemas de limpieza hospitalaria con los que pueden contar en su labor diaria. - Mostrar las distintas zonas con las que puede contar un hospital y cuál puede ser el procedimiento a seguir en la limpieza de cada una de ellas. - Proporcionar a los participantes los sistemas elementales en el manejo adecuado de los residuos sanitarios y su clasificación. - Instruir a los participantes para implantar o mejorar un sistema de gestión de la prevención de riesgos en la empresa mediante el conocimiento de los riesgos más habituales a que pueda estar expuesto un trabajador de limpieza hospitalaria, los tipos de señalización de seguridad y los criterios de actuación y primeros auxilios en caso de accidente. - Dotar a los trabajadores de la formación necesaria que les capacite y prepare para desarrollar competencias y cualificaciones en puestos de trabajo que conlleven responsabilidades, por un lado de programación con el fin de que los trabajadores adquieran los conocimientos necesarios para realizar una correcta y adecuada organización del trabajo y por otro lado, de dirección, ya que los encargados de organizar el trabajo deben tener una correcta formación en la materia con el fin de maximizar los recursos, tanto materiales como humanos, de que dispone la empresa. -Concienciar sobre la importancia de la calidad como principio inspirador del trabajo.

## A quién va dirigido

El Curso de Limpieza en Instituciones Sanitarias está dirigido a Personal de limpieza, dirección de equipos de trabajo de limpieza, etc. Desempleados que quieran formarse técnicamente, que quieran desarrollar su trabajo en el sector de la limpieza en instituciones sanitarias.

## Salidas laborales

Sector sanitario / Limpieza en instituciones sanitarias.

# MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DE LA LIMPIEZA DE INSTITUCIONES SANITARIAS

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES: LIMPIEZA Y SUCIEDAD

1. La suciedad
  1. - Concepto de suciedad
  2. - Origen de la suciedad
  3. - Clasificación de las manchas
  4. - Diferencias entre suciedades
2. La limpieza profesional

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA LIMPIEZA DE INSTITUCIONES SANITARIAS

1. Concepto de institución sanitaria
  1. - Tipos de instituciones sanitarias
2. Introducción a la limpieza profesional de instituciones sanitarias: la teoría de Sinner
  1. - Acción química
  2. - Temperatura
  3. - Tiempo
  4. - Acción Mecánica
3. Características y principios en la limpieza de centros residenciales
  1. - Particularidades en la limpieza de la residencia
  2. - Principios de limpieza en la residencia

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA ORGANIZACIÓN Y EL CONTROL DEL SERVICIO DE LIMPIEZA EN INSTITUCIONES SANITARIAS

1. Control y organización del servicio de limpieza
  1. - Los sistemas de limpieza
  2. - ¿Por qué debemos organizar el trabajo?
2. Las funciones del personal de limpieza
3. Los equipos de trabajo
  1. - La conversión de un grupo en un equipo de trabajo
  2. - Motivos para crear los equipos de trabajo
  3. - Elementos necesarios para que un equipo de trabajo funcione

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS DE LIMPIEZA EN INSTITUCIONES SANITARIAS

1. Limpieza de mobiliario
2. Limpieza de servicios
3. Limpieza de paredes
4. Limpieza de habitaciones
5. Limpieza de cristales
6. Otros aspectos de los sistemas de limpieza
  1. - Limpieza de plantas y flores
  2. - Limpieza de ordenadores
  3. - Limpieza de teléfonos y fax
  4. - Laboratorios

## MÓDULO 2. PRODUCTOS, ÚTILES Y MAQUINARIA PARA LA LIMPIEZA EN INSTITUCIONES SANITARIAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA

1. Productos químicos: definición
2. Etiquetado de los productos
3. Ficha de datos de seguridad
4. Clasificación de los productos químicos
5. Características y propiedades de los productos químicos de limpieza
6. Principales productos químicos de limpieza
7. Seguridad e higiene en la manipulación de productos químicos de limpieza
  1. - Normas generales sobre la utilización de productos
  2. - Medidas preventivas generales
  3. - Medidas preventivas específicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE DESINFECTANTES Y ANTISÉPTICOS

1. Diferencias entre antiséptico y desinfectante
  1. - Antisépticos más frecuentes
2. Niveles de desinfección
  1. - Desinfectantes de alto nivel
  2. - Desinfectantes de nivel intermedio
  3. - Desinfectantes de bajo nivel
3. Métodos de desinfección del material
4. Aspectos que deben tenerse en cuenta en desinfección y antisepsia

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. MATERIAL E INSTRUMENTOS DE LIMPIEZA

1. Instrumentos de limpieza

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MAQUINARIA DE LIMPIEZA

1. Clasificación de las máquinas de limpieza
2. Fregadora abrillantadora
3. Aspiradora de agua y polvo
  1. - Descripción
  2. - Características según su aplicación
4. Fregadoras automáticas
5. Máquinas especiales
6. Mantenimiento de la maquinaria de limpieza

## MÓDULO 3. LIMPIEZA DE LAS DIFERENTES ZONAS DE LAS INSTITUCIONES SANITARIAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LIMPIEZA DE SUELOS I

1. Tipos de suelos

1. - Suelos porosos
  2. - Suelos homogéneos (lisos)
  3. - Suelos duros homogéneos (lisos)
  4. - Suelos textiles
2. Conceptualización y tipología de los tratamientos base
    1. - ¿Qué son los tratamientos base?
    2. - Tipos de tratamientos base

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. LIMPIEZA DE SUELOS II**

1. Suelos calcáreos
2. Plásticos
3. Linóleo
4. Madera
5. Suelos textiles

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. LIMPIEZA DE COCINAS**

1. Las instalaciones
  1. - Características generales de las instalaciones
  2. - Características específicas de las zonas de trabajo
2. Condiciones higiénicas
  1. - Condiciones higiénicas de las instalaciones
  2. - Condiciones higiénicas del personal
3. Limpieza de las instalaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. LIMPIEZA DE ALMACENES**

1. Estanterías
2. Operaciones básicas de limpieza
  1. - Barrido de suelos
  2. - Aspirado de suelos
  3. - Fregado de suelos
3. Limpieza de oficinas de almacén

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SERVICIO DE LAVANDERÍA: APLICACIÓN PRÁCTICA**

1. Aspectos generales
2. Equipamiento de la lavandería hospitalaria
  1. - El lavado de la ropa
  2. - La suciedad en la ropa
  3. - Los tipos de textiles
  4. - El agua en el lavado
  5. - Los productos de limpieza en el lavado de ropa
3. La importancia de la duración de la ropa
  1. - Factores a tener en cuenta para mejorar la duración
  2. - El control de la duración de la ropa
4. Las etapas en el proceso de lavado
5. Acciones posteriores al lavado
6. El planchado de la ropa según los textiles



## 7. Normas de lavandería

# MÓDULO 4. CALIDAD DE LA LIMPIEZA DE INSTITUCIONES SANITARIAS

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. LIMPIEZA DE LOS MATERIALES EN INSTITUCIONES SANITARIAS

1. Limpieza del material quirúrgico
  1. - Prelavado
  2. - Lavado
  3. - Enjuague y secado
2. Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental quirúrgico
3. Prevención de infecciones
  1. - Programas de control de infecciones
  2. - Prevención de la transmisión por el medio ambiente

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. LIMPIEZA Y ECOLOGÍA EN INSTITUCIONES SANITARIAS

1. Conceptualización
2. La contaminación
  1. - Clasificación
  2. - Características de los contaminantes
  3. - Efectos de los contaminantes sobre la salud
3. Tratamiento de los residuos urbanos
  1. - Reciclado de residuos urbanos
  2. - Eliminación de residuos
4. Gestión de los residuos sanitarios

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. LA CALIDAD EN EL SERVICIO DE LIMPIEZA EN INSTITUCIONES SANITARIAS

1. La calidad en el servicio de limpieza
2. La relación con los clientes
3. Compromiso ante la calidad

# MÓDULO 5. PRL EN LA LIMPIEZA DE INSTITUCIONES SANITARIAS

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES I: CONCEPTOS GENERALES

1. El trabajo
2. La salud
  1. - Concepciones sociales de la salud
  2. - Concepción ideal de la salud
3. La calidad
4. Factores de riesgo
5. Daños derivados del trabajo
  1. - Accidente de trabajo
  2. - Enfermedad profesional
  3. - Otras patologías derivadas del trabajo
  4. - Técnicas preventivas

5. - Regulaciones legales y normas técnicas
6. Los espacios y lugares de trabajo
7. Máquinas y equipos
  1. - Riesgos asociados a las máquinas
  2. - Elementos de protección
  3. - Otras medidas preventivas
8. Electricidad
  1. - Riesgos de la electricidad
  2. - Efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano
9. Incendios
  1. - Prevención de incendios
  2. - Extinción de incendios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 18. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES II: APLICACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO**

1. Prevenciones específicas en el centro de trabajo
2. Obligaciones y derechos de los trabajadores
3. Protección personal
4. Riesgos específicos del sector
5. Higiene industrial y la acción contaminante
  1. - Contaminantes físicos
  2. - Contaminantes químicos
  3. - Contaminantes biológicos
6. Ergonomía
  1. - Principales actividades
7. Limpieza de zonas altas

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

