



Cursos Universitarios

Curso en Coaching Personal (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso en Coaching Personal (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

1. Sobre INESEM

2. Curso en Coaching Personal (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico

4. Metodología de Enseñanza

5. ¿Por qué elegir INESEM?

6. Orientación

7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM

BUSINESS SCHOOL

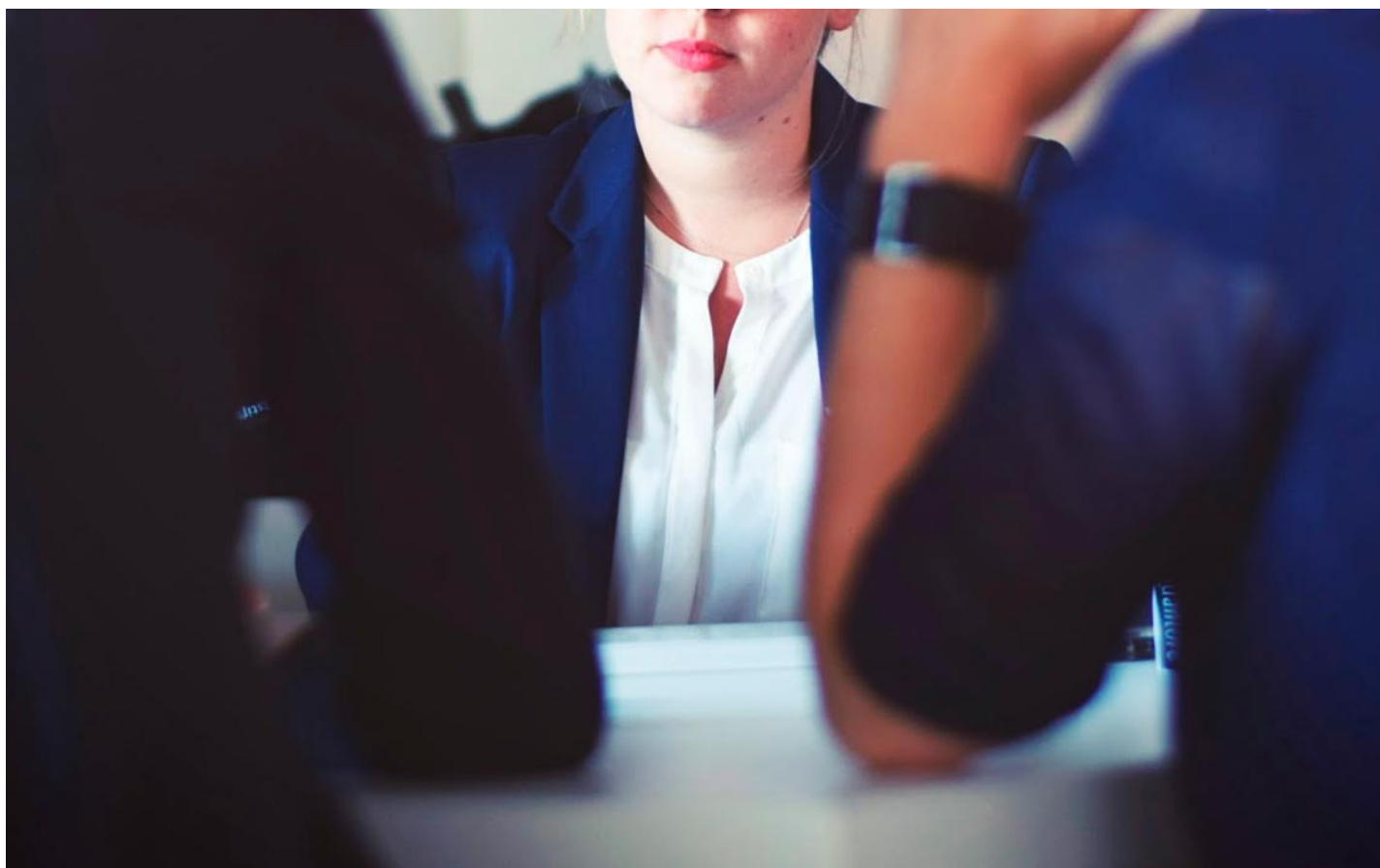


INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Curso en Coaching Personal (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)



DURACIÓN	200
PRECIO	260 €
CRÉDITOS ECTS	8
MODALIDAD	Online

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

NFC

NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA

Titulación Cursos Universitarios

- Titulación Universitaria con 8 créditos ECTS Expedida por la Universidad Antonio de Nebrija como Formación Continua (NFC) (Bareable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública).

Resumen

Este Curso en Coaching Personal ofrece una formación orientada a fomentar el desarrollo personal del alumno/a. Los contenidos del temario se dirigen, siguiendo los principios de Coaching, a planificar y realizar un proyecto de vida que integre todas las dimensiones de la persona, para favorecer así la consecución de sus metas.

A quién va dirigido

El Curso Coaching Personal está orientado hacia aquellas profesiones que trabajen directamente con personas como puede ser psicólogos, médicos al igual que el personal del departamento de recursos humanos de las empresas de élite. Así como para aquellas personas interesadas en formarse en el coaching personal y profesional para aplicarlo en su día a día.

Objetivos

Con el Cursos Universitarios **Curso en Coaching Personal (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Identificar los problemas por los que puede estar pasando el coachee a nivel personal y laboral.
- Conocer y desarrollar las habilidades de un coach profesional.
- Adquirir conocimientos específicos sobre el proceso de coaching.
- Conocer las distintas técnicas de coaching y motivación personal.
- Estudiar de forma teórica y práctica la inteligencia emocional.





¿Y, después?

Para qué te prepara

Con el Curso Coaching Personal aprenderás a desarrollar de forma profesional el coaching a nivel personal y profesional. Realiza una gestión eficiente del personal y conoce las distintas técnicas de motivación personal como el método GROW TM o el método ACHIEVE TM consiguiendo mejorar la productividad de los trabajadores de las grandes organizaciones. Profundiza en el campo de la inteligencia emocional y ayuda a mejorar a las personas.

Salidas Laborales

Con el Curso Coaching Personal podrás desarrollar tu carrera profesional como coaching personal tanto a nivel individual como en las grandes organizaciones que trabajan con una gran plantilla. Desarrolla tu carrera en el departamento de recursos humanos de empresas de élite motivando al personal o trabaja como consultor de recursos humanos por cuenta propia o ajena.

¿Por qué elegir INESEM?

El alumno es el protagonista

01

Nuestro modelo de aprendizaje se adapta a las necesidades del alumno, quién decide cómo realizar el proceso de aprendizaje a través de itinerarios formativos que permiten trabajar de forma autónoma y flexible.



Innovación y Calidad

Ofrecemos un servicio de orientación profesional y programas de entrenamiento de competencias con el que ayudamos a nuestros alumnos a crear y optimizar su perfil profesional.



02

Empleabilidad y desarrollo profesional

03

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.



INESEM Orienta

Ofrecemos una asistencia complementaria y personalizada que impulsa la carrera de nuestros alumnos a través de nuestro Servicio de Orientación de Carrera Profesional permitiendo la mejora de competencias profesionales mediante programas específicos.

04

Facilidades Económicas y Financieras



05

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades para la realización del pago de matrículas 100% sin intereses así como un sistema de Becas para facilitar el acceso a nuestra formación.



Módulo 1. **Introducción al coaching**

Módulo 2. **El proceso de coaching**

Módulo 3. **Coach y coachee**

Módulo 4. **Fundamentos del coaching personal**

Módulo 5. **Comunicación**

Módulo 6. **Coaching con pnl e ie**

Módulo 7. **Técnicas aplicadas**

Módulo 1.

Introducción al coaching

Unidad didáctica 1.

¿qué es el coaching?

- 1. El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
- 2. Concepto de coaching
- 3. Etimología del coaching
- 4. Influencias del coaching
- 5. Diferencias del coaching con otras prácticas
- 6. Corrientes actuales de coaching

Unidad didáctica 2.

Importancia del coaching

- 1. ¿Por qué es importante el coaching?
- 2. Principios y valores
- 3. Tipos de coaching
- 4. Beneficios de un coaching eficaz
- 5. Mitos sobre coaching

Unidad didáctica 3.

Aspectos fundamentales del coaching i

- 1. Introducción: los elementos claves para el éxito
- 2. Motivación
- 3. Autoestima
- 4. Autoconfianza

Unidad didáctica 4.

Aspectos fundamentales del coaching ii

- 1. Responsabilidad y compromiso
- 2. Acción
- 3. Creatividad
- 4. Contenido y proceso
- 5. Posición “meta”
- 6. Duelo y cambio

Unidad didáctica 5.

Ética y coaching

- 1. Liderazgo, poder y ética
- 2. Confidencialidad del Proceso
- 3. Ética y Deontología del coach
- 4. Código Deontológico del Coach
- 5. Código Ético

Módulo 2.

El proceso de coaching

Unidad didáctica 1.

Coaching, cambio y aprendizaje

- 1. La superación de los bloqueos
- 2. El deseo de avanzar
- 3. Coaching y aprendizaje
- 4. Factores que afectan al proceso de aprendizaje
- 5. Niveles de aprendizaje

Unidad didáctica 2.

El proceso de coaching: aspectos generales

- 1. Coaching ¿herramienta o proceso?
- 2. Motivación en el proceso
- 3. La voluntad como requisito del inicio del proceso
- 4. Riesgos del proceso de coaching

Unidad didáctica 3.

Habilidades relacionadas con el proceso

- 1. Introducción
- 2. Escucha
- 3. Empatía
- 4. Mayéutica e influencia
- 5. La capacidad diagnóstica

Unidad didáctica 4.

Fases en el proceso de coaching

- 1. Primera fase: establecer la relación de coaching
- 2. Segunda fase: planificación de la acción
- 3. Tercera fase: ciclo de coaching
- 4. Cuarta Fase: evaluación y seguimiento
- 5. Una sesión inicial de coaching

Unidad didáctica 5.

Evaluación i

- 1. ¿Por qué es necesaria la evaluación?
- 2. Beneficios de los programas de evaluación de coaching
- 3. Factores que pueden interferir en la evaluación
- 4. ¿Cómo evaluar?
- 5. Herramientas de medida para la evaluación de resultados

Unidad didáctica 6.

Evaluación ii

- 1. El final de la evaluación
- 2. Evaluación externa
- 3. Sesiones de evaluación continua
- 4. Tipos de perfiles
- 5. Cuestionario para evaluar a un coach

Módulo 3.

Coach y coachee

Unidad didáctica 1.

El coach

- 1. La figura del coach
- 2. Tipos de coach
- 3. Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo

Unidad didáctica 2.

Competencias del coach

- 1. Competencias clave y actuación del coach
- 2. Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias
- 3. Dos competencias clave para el desarrollo de una empresa liberadora

Unidad didáctica 3.

La preparación de un buen coach

- 1. Preparación técnica: formación y experiencia empresarial
- 2. Errores más comunes del coach
- 3. Capacitación para conducir las sesiones de coaching

Unidad didáctica 4.

La figura del coachee

- 1. La figura del coachee
- 2. Características del destinatario del coaching
- 3. La capacidad para recibir el coaching
- 4. La autoconciencia del cliente

Módulo 4.

Fundamentos del coaching personal

Unidad didáctica 1.

Usted es su mejor coach

- 1. El coaching y las metáforas
- 2. Interiorización
- 3. Comportamientos limitantes

Unidad didáctica 2.

Las creencias

- 1. Creencias y creencias limitantes
- 2. Coaching y creencias autolimitadoras
- 3. Teorías de reestructuración cognitiva
- 4. Soluciones para abordar las creencias limitantes

Unidad didáctica 3.

Las emociones

- 1. Introducción: ¿qué es una emoción?
- 2. Emociones y coaching
- 3. Trabajar con emociones limitantes

Unidad didáctica 4.

El proceso de cambio

- 1. Autoconciencia. ¿Dónde estoy?
- 2. Cambio y coaching
- 3. El proceso de cambio: establecer objetivos
- 4. El coach como agente de cambio personal

Unidad didáctica 5.

Cómo superar la resistencia i

- 1. Dificultades con el proceso de coaching
- 2. ¿Qué es la resistencia?
- 3. La resistencia del coach
- 4. Manifestaciones de la resistencia del coachee
- 5. Cómo evitar la resistencia al cambio

Unidad didáctica 6.

Cómo superar la resistencia ii

- 1. Técnicas para afrontar la resistencia
- 2. Causas de resistencia al cambio en las organizaciones
- 3. ¿Qué factores ayudan o impulsan al cambio?
- 4. El modelo de los ocho factores
- 5. La pirámide de la resistencia

Módulo 5.

Comunicación

Unidad didáctica 1.

El diálogo

- 1. Los orígenes del diálogo: la comunicación
- 2. El diálogo
- 3. Tipos de diálogos: el diálogo abierto
- 4. Barreras de la comunicación
- 5. Habilidades conversacionales
- 6. El uso de la metáfora y su analogía en el diálogo

Unidad didáctica 2.

La escucha

- 1. La escucha
- 2. La escucha activa
- 3. Técnicas de escucha
- 4. La comunicación no verbal

Unidad didáctica 3.

La formulación de preguntas durante la comunicación

- 1. Introducción
- 2. Re-encuadre
- 3. Retroalimentación
- 4. Cómo formular preguntas en coaching
- 5. Preguntas internas que guían

Módulo 6.

Coaching con pnl e ie

Unidad didáctica 1.

Coaching e inteligencia emocional

- 1. ¿Qué es la inteligencia emocional?
- 2. Componentes de la inteligencia emocional
- 3. Habilidades de inteligencia Emocional
- 4. Cociente intelectual e inteligencia emocional

Unidad didáctica 2.

Coaching y pnl i

- 1. ¿Qué es la PNL?
- 2. Principios de PNL
- 3. PNL y sistemas representacionales
- 4. Coaching y PNL

Módulo 7.

Técnicas aplicadas

Unidad didáctica 1.

Introducción a las técnicas de coaching

- 1. Técnicas en coaching: transformar lo negativo en positivo
- 2. Las dinámicas: definición
- 3. ¿Para qué se utilizan las técnicas grupales y para qué no?
- 4. Elección de la técnica adecuada
- 5. Diferentes herramientas: estructurales, personales, exploratorias y de aprendizaje

Unidad didáctica 2.

Técnicas personales

- 1. Definición
- 2. Técnicas individuales
- 3. Técnicas de entrevista
- 4. Feedback efectivo
- 5. Técnicas para aumentar la autoconciencia
- 6. Asertividad

Unidad didáctica 3.

Niveles de apoyo y herramientas

- 1. Los niveles de apoyo
- 2. Herramientas de los niveles

Unidad didáctica 4.

Técnicas estructurales

- 1. Definición
- 2. Método GROW TM
- 3. Método ACHIEVE TM
- 4. Método OUTCOMES TM
- 5. Elección eficaz del objetivo: SMART TM

Unidad didáctica 5.

Técnicas exploratorias

- 1. Definición
- 2. Rueda de la vida
- 3. Escala de valores
- 4. Técnicas específicas para trabajar con las emociones
- 5. Análisis DAFO
- 6. Roles

Unidad didáctica 6.

Técnicas de aprendizaje

- 1. Definición
- 2. Modelado
- 3. Andamiaje
- 4. Moldeamiento
- 5. Toma de decisiones

Unidad didáctica 7.

Técnicas y dinámicas de grupo

- 1. Definición y clasificación
- 2. Técnicas de grupo grande
- 3. Grupo mediano
- 4. Técnicas de grupo pequeño
- 5. Técnicas que requieren del coach
- 6. Técnicas según su objetivo

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Comunidad

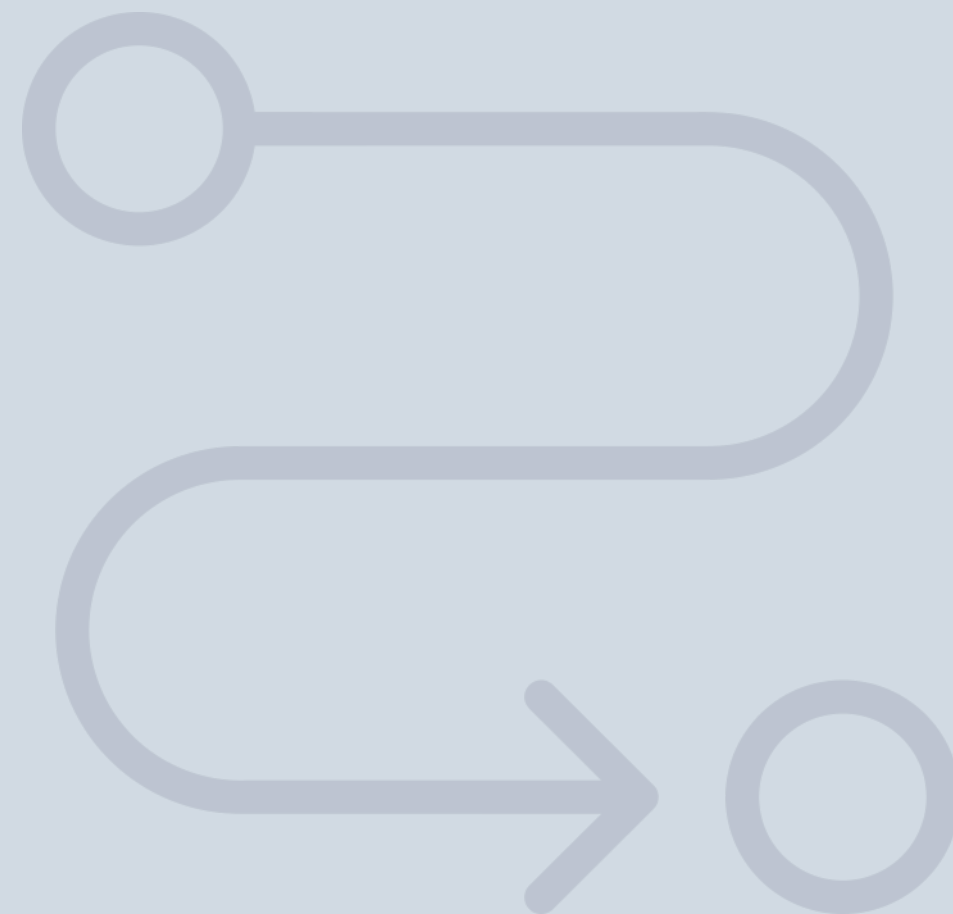
Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.





SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a
nuestros alumnos
facilidades
económicas y
financieras para la
realización del pago
de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%

**Beca
desempleo**

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

15%

**Beca
emprende**

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

10%

**Beca
alumnos**

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Cursos Universitarios

Curso en Coaching Personal (Titulación Universitaria + 8
Créditos ECTS)

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.