



Curso

Curso en Promoción de la Salud



INESEM
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso en Promoción de la Salud

1. Sobre Inesem

2. Curso en Promoción de la Salud

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico

4. Metodología de Enseñanza

5. ¿Porqué elegir Inesem?

6. Orientación

7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Curso en Promoción de la Salud



DURACIÓN	150
PRECIO	360 €
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:



INESEM
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Curso

- Título Propio del Instituto Europeo de Estudios Empresariales(INESEM) “Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad.”

Resumen

La promoción de la salud es una actividad que implica a una extensa red de agentes sociales en muy diversos escenarios. Profesionales de los ámbitos sanitario, educativo y social trabajan hoy conjuntamente en equipos multidisciplinares para desarrollar iniciativas de promoción de la salud pública a través del trabajo colaborativo. La aplicación de medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades responde a las necesidades detectadas en la población actual. El ejercicio físico, una alimentación adecuada o el descanso suficiente son algunos de los hábitos que deben ser instaurados en el estilo de vida actual a través de acciones educativas a distintos niveles. Este curso le va a ofrecer las herramientas para la detección y evaluación de necesidades y el diseño y desarrollo de planes y programas específicos que contribuyan a la mejora de la calidad de vida y el bienestar.

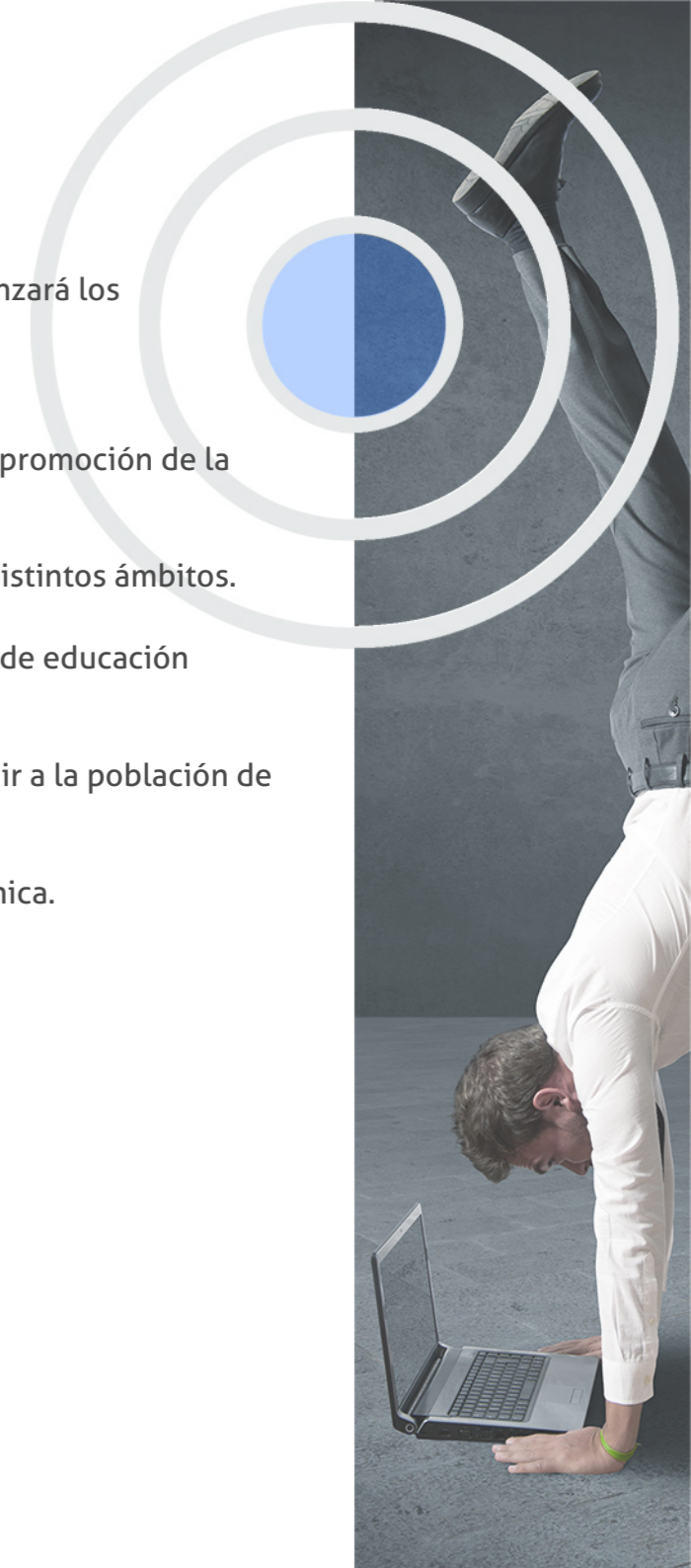
A quién va dirigido

El Curso Promoción de la Salud está dirigido a aquellos profesionales de la salud, docentes, personal sanitario de atención primaria, atención especializada, personal de enfermería, medicina y estudiantes de ciencias de la salud que deseen ampliar o reforzar sus conocimientos en el ámbito de la promoción de la salud.

Objetivos

Con el Curso **Curso en Promoción de la Salud** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Adquirir una visión precisa acerca del concepto de promoción de la salud.
- Elaborar planes de educación para la salud en los distintos ámbitos.
- Evaluar los resultados obtenidos de los programas de educación sanitaria llevados a cabo.
- Diseñar estrategias formativas con el fin de prevenir a la población de las enfermedades existentes.
- Mejorar la atención del paciente y su asistencia clínica.





¿Y, después?

Para qué te prepara

El Curso Promoción de la Salud tiene como objetivos formar a cualquier profesional vinculado con el área sanitaria, enseñándoles el diseño y desarrollo de planes de promoción de salud, así como su aplicación en distintos ámbitos para dar respuesta a diversas necesidades.

Salidas Laborales

Las salidas laborales del Curso Promoción de la Salud se centran en el desempeño profesional del alumno en servicios sociales comunitarios, centros educativos, proyectos de intervención social y educación sanitaria, entre otros.

¿Por qué elegir INESEM?



Unidad didáctica 1.

Promoción de la salud

1. Concepto histórico-social de la salud
2. Factores determinantes de la salud
3. La promoción de la salud

Unidad didáctica 2.

Salud bucodental

1. Introducción
2. Enfermedades dentales
3. Enfermedades periodontales
4. Tratamiento
5. Actividades de promoción de salud bucodental

Unidad didáctica 3.

Entorno escolar

1. Promoción de salud en los escolares
2. Programas de salud en la escuela

Unidad didáctica 4.

Embarazo y salud

1. Promoción de la salud en la mujer
2. Promoción de salud en el niño

Unidad didáctica 5.

Tabaquismo

1. Tabaquismo
2. El tabaco y sus componentes
3. Consecuencias del tabaco para la salud
4. Beneficios de la deshabituación tabáquica
5. Promoción de la salud y tabaquismo

Unidad didáctica 6.

Inmigración

1. Movimientos poblacionales y salud
2. Principales determinantes de salud asociados a la inmigración
3. Problemas de salud derivados de la inmigración
4. Sistemas sanitarios
5. Promoción de la salud en los inmigrantes

Unidad didáctica 7.

Desigualdades sociales en salud

1. Concepto y determinantes de desigualdades sociales en salud
2. Políticas para disminuir las desigualdades en salud
3. Promoción de la salud en las desigualdades sociales

Unidad didáctica 8.

Promoción de la salud en los lugares de trabajo

1. Promoción de la salud en los lugares de trabajo
2. Implementación de un programa de promoción de la salud en un centro de trabajo
3. Acciones para promocionar la salud en los lugares de trabajo

Unidad didáctica 9.

Actividad física

1. Conceptos de actividad física
2. La práctica de actividad física en las distintas etapas de la vida
3. Plan integral para la actividad física y el deporte

Unidad didáctica 10.

Dieta equilibrada

1. Definición y generalidades
2. Dieta equilibrada
3. Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4. Guías alimentarias: pirámide nutricional
5. Mitos en nutrición y dietética

Unidad didáctica 11.

Salud cardiovascular

1. Introducción
2. Estrategias de salud
3. Conclusiones

Unidad didáctica 12.

Diabetes

1. Introducción
2. Riesgos de desarrollar diabetes
3. Plan Mundial contra la Diabetes

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

Comunidad

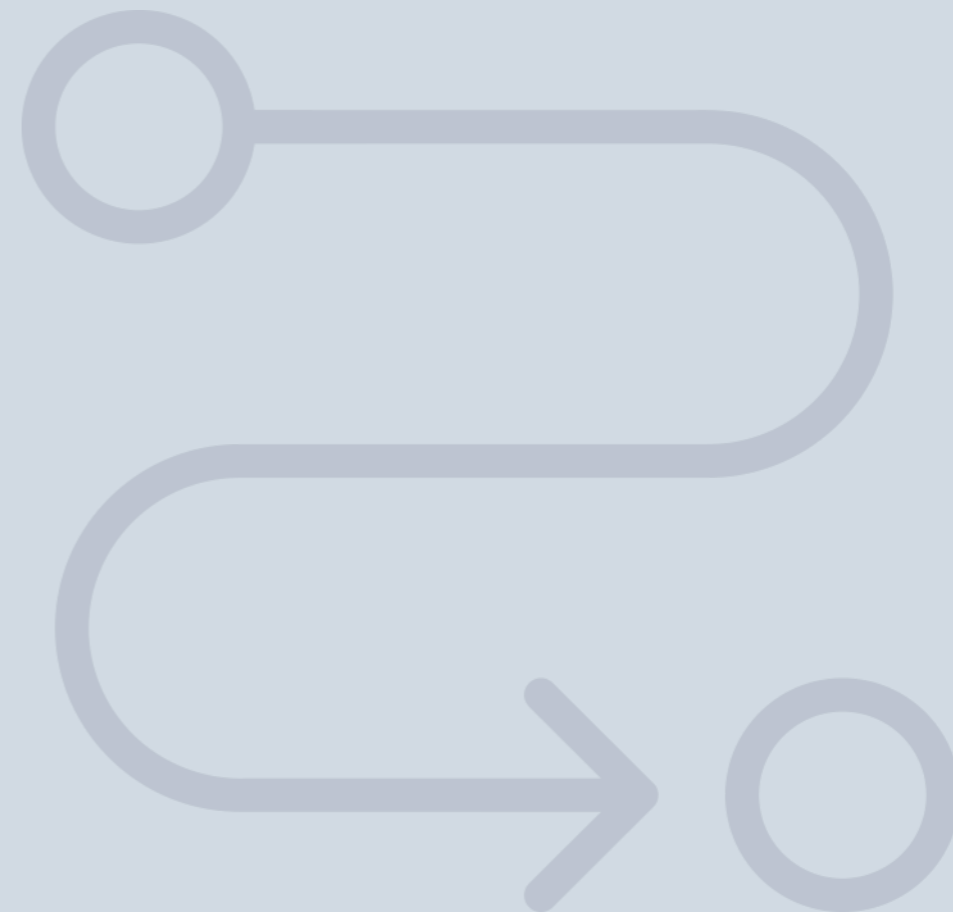
Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.





SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.



Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



20%

Beca desempleo

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

15%

Beca emprende

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

10%

Beca alumnos

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

Curso

Curso en Promoción de la Salud

Impulsamos tu carrera profesional



INESEM
BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es



958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.