



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso de Anatomía de las Lesiones Deportivas

Curso Superior  
Anatomía L...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.



# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Anatomía de las Lesiones Deportivas

### Para qué te prepara

Este Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas le prepara para conocer a fondo el entorno del deporte en relación con dos conceptos muy importantes en él, como son la anatomía y las lesiones deportivas y la relación que guardan entre ellas para que el alumno aprenda los factores esenciales de este entorno para poder desenvolverse de manera profesional.

### Titulación

Este Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas le prepara para conocer a fondo el entorno del deporte en relación con dos conceptos muy importantes en él, como son la anatomía y las lesiones deportivas y la relación que guardan entre ellas para que el alumno aprenda los factores esenciales de este entorno para poder desenvolverse de manera profesional.



## Objetivos

Los objetivos que debes alcanzar con este curso de anatomía de lesiones deportivas son los siguientes: - Conocer el concepto de lesión deportiva. - Prevenir las lesiones deportivas. - Realizar un tratamiento y rehabilitación de la lesión deportiva. - Conocer las diferentes lesiones que se pueden experimentar en las partes del cuerpo (Brazo, piel, rodilla etc.).

## A quién va dirigido

El Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno del deporte que quieran seguir formándose en la materia, así como a personas interesadas en formar parte de este ámbito que quieran adquirir conocimientos sobre la anatomía de las lesiones deportivas.

## Salidas laborales

Tras finalizar la presente formación, habrás adquirido las competencias necesarias que aumentarán tus expectativas laborales en los siguientes sectores: Deportes, Actividad física, Monitor, entrenador, Rehabilitación deportiva, Tratamiento de lesiones, Experto en anatomía de las lesiones deportivas.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLICACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.**

1. ¿Qué constituye una lesión deportiva?
2. ¿Qué está afectado en una lesión deportiva?
3. ¿Cómo saber si una lesión deportiva es aguda o crónica?
4. ¿Cómo se clasifican las lesiones deportivas?
5. ¿Cómo se clasifican los esguinces/distensiones?

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.**

1. Introducción a la prevención de la lesión deportiva.
2. Calentamiento.
3. Relajación.
4. El principio FITT.
5. Sobre calentamiento.
6. Desarrollo de la condición física y la habilidad.
7. Estiramientos y flexibilidad.
8. Instalación, reglas y sistemas de protección.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.**

1. Introducción a la gestión de la lesión deportiva.
2. Recuperación de los componentes de la condición física.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEPORTIVAS DE LA PIEL.**

1. Cortes, abrasiones, rozaduras.
2. Quemaduras solares.
3. Congelación.
4. Pie de atleta.
5. Ampollas.
6. Callos, Callosidades y verrugas plantares.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIÓN DEPORTIVA DE LA CABEZA Y EL CUELLO.**

1. Conmoción cerebral, confusión, hemorragia, fractura.
2. Esguince cervical, fractura, contusión.
3. Síndrome del estiramiento del nervio cervical.
4. Latigazo cervical.
5. Torticolis (contractura cervical aguda).
6. Hernia discal (patología agua de disco cervical).
7. Pinzamiento de nervio (radiculitis cervical).
8. Espondilosis vertical.
9. Dientes.
10. Ojo.
11. Oído.
12. Nariz.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES DEPORTIVAS DE LAS MANOS Y LOS DEDOS.**

1. Fracturas del metacarpo.

2. Esguince del pulgar (ligamento colateral cubital).
3. Dedo en martillo (tendón del extensor largo).
4. Esquince de dedo.
5. Luxación de dedo.
6. Tendinitis de mano.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES DEPORTIVAS DE LA MUÑECA Y EL ANTEBRAZO.**

1. Fractura de muñeca y antebrazo.
2. Esguince de muñeca.
3. Luxación de muñeca.
  1. - Crónicas.
4. Síndrome del túnel carpiano.
5. Síndrome del túnel cubital.
6. Quiste sinovial en la muñeca.
7. Tendinitis de muñeca.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS DEL CODO.**

1. Fractura de codo.
2. Esguince de codo.
3. Luxación de codo.
4. Rotura del tendón del tríceps braquial.
  1. - Crónicas.
5. Codo de tenista.
6. Codo de golfista.
7. Codo de lanzador.
8. Bursitis del codo.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS DEL HOMBRO Y EL BRAZO.**

1. Fractura (clavícula, humero).
2. Luxación de hombro.
3. Subluxación de hombro.
4. Luxación acromioclavicular.
5. Luxación esternoclavicular.
6. Rotura del tendón del bíceps braquial.
7. Hematoma en el bíceps braquial.
8. Esguince muscular (bíceps braquial, pectoral).
  1. - Crónicas.
9. Síndrome de atrapamiento.
10. Tendinitis del manguito de los rotadores.
11. Inflamación de la inserción del musculo pectoral.
12. Hombro congelado (capsulitis adhesiva).

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS DE LA ESPALDA Y LA COLUMNA.**

1. Esguince muscular de la espalda.
2. Distensión de ligamentos de la espalda.
3. Contusión torácica.
  1. - Crónicas.

4. Hernia discal.
5. Protrusión de disco.
6. Fractura de vertebra por estrés.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS DEL PECHO Y EL ABDOMEN.**

1. Fractura de costillas.
2. Tórax inestable.
3. Esguince de los músculos abdominales.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS DE LAS CADERAS, LA PELVIS Y LA INGLE.**

1. Esguince del flexor de la cabeza.
2. Hematoma pélvico.
3. Fractura por avulsión.
4. Esguince inguinal.
  1. - Crónicas.
5. Osteítis pública.
6. Fractura por estrés.
7. Síndrome del piriforme.
8. Tendinitis del psoasiliaco.
9. Tendinitis de los aductores.
10. Síndrome de la cadera de resorte.
11. Bursitis trocanterea.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. LESIONES DEPORTIVAS DE LOS ISQUIOTIBIALES Y EL CUÁDRICEPS.**

1. Fractura del fémur.
2. Esguince de los cuádriceps.
3. Esguince de los isquiotibiales.
4. Hematoma en el muslo (confusión).
  1. - Crónicas.
5. Síndrome de la cintilla iliotibial.
6. Tendinitis de los cuádriceps.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. LESIONES DEPORTIVAS DE LA RODILLA.**

1. Esguince del ligamento colateral medial.
2. Esguince del ligamento cruzado anterior.
3. Desgarro del menisco.
  1. - Crónicas.
4. Bursitis.
5. Plica (pliegue) sinovial.
6. Síndrome de Osgood-Schlatter.
7. Osteocondritis disecante.
8. Síndrome de dolor femorrotuliano.
9. Tendinitis rutuliana (rodilla de saltador).
10. Condromalacia rotuliana (rodilla de corredor).
11. Subluxación de la rótula.



## UNIDAD DIDÁCTICA 15. LESIONES DEPORTIVAS DE LA PIERNA.

1. Fractura (tibia, peroné).
2. Esguince de pantorrilla.
3. Esguince del tendón de Aquiles.
  1. - Crónicas.
4. Tendinitis del tendón de Aquiles.
5. Síndrome de dolor tibial medial.
6. Fractura por estrés.
7. Síndrome del compartimento anterior.

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. LESIONES DEPORTIVAS DEL TOBILLO.

1. Esguince de tobillo.
2. Fractura de tobillo.
  1. - Crónicas.
3. Tendinitis del tibial posterior.
4. Subluxación del tendón del peroneo.
5. Tendinitis del peroneo.
6. Osteocondritis disecante.
7. Supinación.
8. Pronación.

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. LESIONES DEPORTIVAS DEL PIE.

1. Fractura del pie.
  1. - Crónicas.
2. Bursitis retrocalcánea.
3. Fractura por estrés.
4. Tendinitis del extensor y el flexor.
5. Neuroma de Morton.
6. Sesamoiditis.
7. Juanete.
8. Dedo en martillo.
9. Hiperextensión del dedo gordo.
10. Pie cavo.
11. Fascitis plantar.
12. Espolón calcáneo.
13. Una negra (hematoma subungueal).
14. Una encarnada.

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

