



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso de Anatomía Deportiva

Curso Superior
Anatomía D...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Anatomía Deportiva

Para qué te prepara

Este Curso Superior de Anatomía Deportiva le prepara para conocer a fondo el entorno del deporte en relación con la anatomía del cuerpo humano a la hora de practicarlo, sea cual sea el deporte que se practique para así adquirir un aprendizaje amplio y profesional sobre este fenómeno.

Titulación

Este Curso Superior de Anatomía Deportiva le prepara para conocer a fondo el entorno del deporte en relación con la anatomía del cuerpo humano a la hora de practicarlo, sea cual sea el deporte que se practique para así adquirir un aprendizaje amplio y profesional sobre este fenómeno.



Objetivos

- Adquirir las consideraciones generales sobre las células y tejidos. - Conocer el aparato locomotor activo y pasivo. - Conocer los principales sistemas articulares. - Analizar los movimientos del tronco y de las extremidades. - Entrenar anatómicamente y funcionalmente la fuerza.

A quién va dirigido

El Curso Superior de Anatomía Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito del deporte que deseen seguir formándose en la materia ampliando sus conocimientos gracias a la adquisición del contenido de este Curso de anatomía deportiva.

Salidas laborales

Deportes / Actividad física / Entrenador / Monitor / Experto en anatomía deportiva.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
 1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
 1. - Tejido epitelial
 2. - Epitelio superficial
 3. - Apéndice: cicatrización
 4. - Epitelio glandular
 5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
 6. - Epitelio sensorial
 7. - Tejido conectivo y de sostén
 8. - Clasificación del tejido conectivo
 9. - Mesénquima
 10. - Tejido conectivo coloidal
 11. - Tejido conectivo reticular
 12. - Tejido adiposo
 13. - Tejido conectivo propiamente dicho
 14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
 15. - Tejido de sostén
 16. - Tejido tendinoso
 17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
 18. - Tejido cartilaginoso
 19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
 20. - Tejido óseo
 21. - Apéndice: periostitis
 22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
 23. - Tejido muscular
 24. - Musculatura lisa
 25. - Musculatura estriada
 26. - Apéndice: contracción muscular
 27. - Lesiones musculares típicas
 28. - Tejido nervioso
 29. - Célula nerviosa (neurona)
 30. - Estructura de las fibras nerviosas
 31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
 32. - Neuroglia
 33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

1. Indicaciones de dirección
2. Movimientos
3. Planos y ejes
4. Visión general del aparato locomotor
5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
 1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
 2. - Función del hueso
 3. - Formas óseas
 4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva

5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
6. - Sinartrosis
7. - Diartrosis
8. - Estructura de las diartrosis
9. - Clasificación de las diartrosis
10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
12. - Columna vertebral
13. - Cintura escapular y extremidad superior
14. - Cintura pélvica y extremidad inferior
6. Estructuras activas del aparato locomotor
 1. - Generalidades sobre los músculos
 2. - Formas y tipos de músculos
 3. - Mecánica muscular
 4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
 5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
 6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

1. Tronco
2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
 1. - Estructura ósea de la columna vertebral
 2. - Cuerpos vertebrales
 3. - Discos intervertebrales
 4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
 5. - Arco vertebral y apófisis
 6. - Forma de la columna vertebral
 7. - Deformaciones de la columna vertebral
 8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
 9. - Movilidad de la columna vertebral
 10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
 11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
 12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
 13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
 14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
 15. - Caja torácica (tórax)
 16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
 17. - Respiración torácica
 18. - Musculatura propia de la respiración
 19. - Respiración abdominal
3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco
 1. - Musculatura abdominal
 2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
 3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
 4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
 5. - Musculatura de la espalda
 6. - Musculatura autóctona de la espalda
 7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
 8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza

9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
 1. - Cintura escapular
 2. - Articulaciones de la cintura escapular
 3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
 4. - Musculatura de la cintura escapular
 5. - Articulación del hombro
 6. - Musculatura de la cintura escapular
 7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
 8. - Lesiones típicas
 9. - Fracturas
 10. - Lesiones articulares
 11. - Lesiones musculares y tendinosas
 12. - Lesiones típicas por sobrecarga
 13. - Articulación del codo
 14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
 15. - Aparato muscular de la articulación del codo
 16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
 17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
 18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
 19. - Lesiones típicas
 20. - Fracturas
 21. - Lesiones articulares del codo
 22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
 23. - Articulaciones de la muñeca
 24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca
 25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
 26. - Mano
 27. - Huesos y aparato ligamentario
 28. - Músculos de los dedos
 29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
 30. - Lesiones típicas
 31. - Fracturas
 32. - Lesiones articulares
 33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
 1. - Articulación de la cadera
 2. - Huesos y aparato ligamentario
 3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
 4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo
 5. - Lesiones típicas
 6. - Lesiones musculares
 7. - Lesiones tendinosas
 8. - Fracturas óseas
 9. - Lesiones típicas por sobrecarga
 10. - Articulación de la rodilla
 11. - Huesos y aparato ligamentario

12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
14. - Lesiones típicas
15. - Lesiones musculares agudas
16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
18. - Pie y articulaciones del pie
19. - Estructura del pie
20. - Funciones del pie
21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
22. - Articulación superior del tobillo
23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
24. - Articulación inferior del tobillo
25. - Musculatura del pie
26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
29. - Lesiones típicas
30. - Lesiones musculares y tendinosas
31. - Fracturas óseas
32. - Lesiones ligamentarias
33. - Lesiones típicas por sobrecarga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
 1. - Movimientos simples del tronco
 2. - Flexión anterior del tronco
 3. - Extensión del tronco
 4. - Inclínación lateral del tronco
 5. - Rotación del tronco
 6. - Movimientos simples de la extremidad superior
 7. - Anteversión
 8. - Elevación
 9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
10. - Descenso del brazo desde la posición vertical
11. - Retroversión del brazo
12. - Abducción del brazo
13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal
15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
18. - Flexión del codo
19. - Extensión del codo
20. - Movimientos de pronosupinación del antebrazo
21. - Flexión de la muñeca
22. - Extensión de la muñeca

23. - Abducción de la muñeca
24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
25. - Flexión de la cadera
26. - Extensión de la cadera
27. - Hiperextensión de la cadera
28. - Abducción del muslo
29. - Aducción del muslo
30. - Rotación interna del muslo
31. - Rotación externa del muslo
32. - Extensión de la rodilla
33. - Flexión de la rodilla
34. - Rotación interna de la pierna
35. - Rotación externa de la pierna
36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo
 1. - Marcha
 2. - Carrera
 3. - Salida y carrera
 4. - Salto de longitud
 5. - Triple salto
 6. - Salto de altura
 7. - Salto de pértiga
 8. - Lanzamiento de jabalina
 9. - Lanzamiento de disco
 10. - Lanzamiento de bola
 11. - Lanzamiento de martillo
3. Natación
 1. - Estilo braza
 2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
 3. - Estilo crol
 4. - Estilo mariposa
 5. - Estilo espalda
 6. - Saltos de trampolín y de palanca
 7. - Waterpolo
4. Gimnasia
 1. - Gimnasia en la barra fija
 2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
 3. - Gimnasia en las anillas
 4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
 5. - Suspensión horizontal en pronación
 6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
 7. - Gimnasia en las paralelas

8. - Posición de apoyo sobre las manos
9. - Saltos en el potro
10. - Gimnasia en el suelo
11. - Salto (potro longitudinal)
12. - Paralelas asimétricas
13. - Barra de equilibrio
5. Halterofilia
6. Deportes de lucha
 1. - Boxeo
 2. - Lucha libre
 3. - Judo
 4. - Esgrima
7. Tiro deportivo
 1. - Tiro con carabina
 2. - Tiro con arco
8. Deportes acuáticos
 1. - Remo
 2. - Kayak
 3. - Vela
9. Ciclismo
10. Equitación
11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos
 1. - Fútbol
 2. - Hoquey
 3. - Balonmano
 4. - Baloncesto
 5. - Voleibol
 6. - Tenis
 7. - Golf
 8. - Bolos
 9. - Tenis de mesa
12. Deportes de invierno
 1. - Esquí alpino
 2. - Snowboard
 3. - Esquí de fondo
 4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
 5. - Patinaje artístico
 6. - Salto de esquí
 7. - Bobsleigh
 8. - Descenso en trineo
13. Baile

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

1. Prefacio
2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
 1. - Movimientos simples del tronco
 2. - Movimientos simples de la extremidad superior
 3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

