



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

NFC

**NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA**



ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Monitor de Gimnasio (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Euroinnova International Online Education

Especialistas en **Formación Online**

SOMOS
**EUROINNOVA
INTERNATIONAL
ONLINE
EDUCATION**



Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

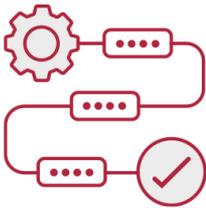
Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**

Monitor de Gimnasio (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)



DURACIÓN
110 horas



MODALIDAD
Online



CRÉDITO
4 ECTS

CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International
Online Education



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TITULACIÓN

Titulación Universitaria en Monitor de Gimnasio con 4 Créditos Universitarios ECTS.
Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la
Administración Pública.

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



DESCRIPCIÓN

El presente CURSO HOMOLOGADO DE MONITOR DE GIMNASIO ofrece una formación especializada en la materia. El presente curso adquiere su importancia, en el mundo de las actividades físicas y deportivas, a través de la necesidad de conocer las diferentes técnicas y pautas a seguir por todo monitor de gimnasio. Por ello, el objetivo principal de este Curso Universitario de Monitor de Gimnasio será el desarrollo de dichas técnicas y pautas, así como la descripción de las acciones a seguir para lograr el desarrollo de clases eficaces y amenas.

OBJETIVOS

- Conocer la anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- Adquirir los conocimientos necesarios para llevar a cabo una alimentación adecuada.
- Identificar el papel del monitor de gimnasio.
- Identificar las principales lesiones que se pueden producir durante la actividad física.
- Establecer los principios de actuación en materia de primeros auxilios ante una situación de emergencia o accidente.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este CURSO ONLINE HOMOLOGADO DE MONITOR DE GIMNASIO está dirigido a los profesionales del mundo de las actividades deportivas, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir los conocimientos relacionados con las actividades desarrollar en un gimnasio y/o quieran conseguir una TITULACIÓN UNIVERSITARIA HOMOLOGADA.

PARA QUÉ TE PREPARA

El CURSO ONLINE HOMOLOGADO DE MONITOR DE GIMNASIO le prepara para el desarrollo de las técnicas necesarias para la realización de una actividad deportiva, además de establecer las pautas necesarias para la planificación y ejecución de una clase o sesión deportiva. El presente Curso Universitario está Acreditado por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 créditos Universitarios Europeos (ECTS), siendo baremable en bolsa de

trabajo y concurso-oposición de la Administración Pública.

SALIDAS LABORALES

Desarrollar su actividad profesional tanto por cuenta propia como integrado en empresas, públicas o privadas, dedicadas al desarrollo de actividades deportivas, fomento del bienestar y la salud, así como en el entrenamiento personal.

MATERIALES DIDÁCTICOS

- Manual teórico: Monitor de Gimnasio
- Paquete SCORM: Monitor de Gimnasio



* Envío de material didáctico solamente en España.

FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos
Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la
garantía de

LLÁMANOS GRATIS AL  +34 900 831 200

 innovapay

FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados **100 % sin intereses.**

15%

BECA
Amigo

20%

BECA
Desempleados

15%

BECA
Emprende

20%

BECA
Antiguos
Alumnos

LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan



2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.



7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Programa Formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA

1. La célula.
2. Los tejidos.
3. Aparatos y sistemas del cuerpo humano.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

1. El aparato locomotor.
2. Los huesos.
3. Los músculos.
4. Las articulaciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. Concepto de nutrición deportiva.
2. Nutrición y salud.
3. Importancia de la alimentación.
4. Necesidad de nutrientes.
5. La dieta.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO

1. El ejercicio físico y sus fases.
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.
3. Proceso metabólico durante el desarrollo del ejercicio físico.
4. La fatiga.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Concepto de cualidades físicas básicas
2. Resistencia
3. Fuerza
4. Flexibilidad
5. Velocidad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento
2. Elementos que intervienen en el entrenamiento físico
3. Medición de la condición física
4. Calentamiento y enfriamiento
5. Técnicas de relajación

6. Técnicas de respiración
7. Importancia de la higiene durante el entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MONITOR DE GIMNASIO

1. La figura del monitor
2. Importancia de la imagen del monitor
3. Capacidades del monitor de gimnasio
4. Claves para el éxito del monitor de gimnasio

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y FITNESS

1. Aerobic
2. Step
3. Cardio box
4. Body pump
5. TRX
6. Fitbox
7. Yoga

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de lesiones deportivas.
2. Prevención.
3. Tratamiento.
4. Lesiones deportivas más frecuentes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Concepto de primeros auxilios
2. Principios de actuaciones en primeros auxilios.
3. RCP básica
4. Técnicas y maniobras de asistencia

Euroinnova

International Online Education

Esta es tu Escuela



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!