



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso de Masaje Deportivo + Titulación Profesional de Técnico en Quiromasaje (Doble Titulación)





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION





Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**





**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.





Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**



## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
**ALUMNI**

**20%** Beca  
**DESEMPLEO**

**15%** Beca  
**EMPRENDE**

**15%** Beca  
**RECOMIENDA**

**15%** Beca  
**GRUPO**

**20%** Beca  
**FAMILIA  
NUMEROSA**

**20%** Beca  
**DIVERSIDAD  
FUNCIONAL**

**20%** Beca  
**PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION





## Descripción

---

Este Curso de Masaje Deportivo + Titulación Profesional de Técnico en Quiromasaje (Doble Titulación) aborda todos los aspectos sobre el masaje deportivo, desde los fundamentos del masaje y la descripción de las técnicas más importantes desarrolladas para una buena recuperación del deportista, hasta otros factores complementarios que facilitan la aplicación del masaje. Se apoya no sólo en la experiencia docente e investigadora, sino también en la aplicación diaria de los conocimientos para el asesoramiento de deportistas y entrenadores profesionales, por lo que resulta de gran ayuda para técnicos que forman los equipos pluridisciplinares de asesoramiento al deportista. El masaje tiene numerosas virtudes, tranquilizadora, relajante, energizante, descontracturantes. En un mundo cada vez más bullicioso, es habitual contar con profesionales que nos apliquen estas técnicas de manera profesional ayudándonos a conseguir diversos objetivos. Con la realización de este Curso de Masaje Deportivo + Titulación Profesional de Técnico en Quiromasaje (Doble Titulación) podrá complementar los masajes deportivos con las técnicas de quiromasaje para desempeñar esta función con total profesionalidad.

## Objetivos

---

- Conocer los tipos de fibras musculares que existen.
- Aprender los ejercicios de calentamiento que se dan para una sesión de masaje.
- Aprender los tipos de masaje que hay y las indicaciones que se deben seguir al realizarlos.
- Conocer según la clasificación los tipos de masaje que hay.
- Aprender a realizar masajes en la columna cervical.
- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje.
- Dominar los masajes terapéuticos.

## Para qué te prepara

---

El Curso de Masaje Deportivo + Titulación Profesional de Técnico en Quiromasaje (Doble Titulación) está dirigido a todas aquellas personas interesadas en formarse sobre las técnicas del masaje terapéutico y a todos aquellos profesionales que ya poseen conocimientos previos y que deseen reciclarlos, actualizarlos o profundizar sobre los mismos, a fin de mejorar el servicio que pueda prestar el cliente.

## A quién va dirigido

---

Este Curso de Masaje Deportivo + Titulación Profesional de Técnico en Quiromasaje (Doble Titulación) le prepara para formarse y ser un especialista en evaluación de programas de educación física profundizando en aspectos muy concretos sobre las bases del Entrenamiento Táctico de Fisioterapeuta. Por tanto, le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

quiromasaje deportivo que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en este ámbito. El presente Curso de Masaje Deportivo + Titulación Profesional de Técnico en Quiromasaje (Doble Titulación) le Acredita para trabajar por cuenta ajena en todo tipo de Centros de Quiromasaje, Centros Deportivos, Centros de Rehabilitación, Spas, Balnearios, Clubs Deportivos, etc. con validez en todo el territorio nacional.

## Salidas laborales

---

Fisioterapeuta deportivo/ Deporte/ Quiromasajista deportivo / Centros sanitarios / Spas / Balnearios / Gimnasios.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. MASAJE DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN E HISTORIA DEL MASAJE

1. Introducción
2. Definición de masaje
3. Recuerdo histórico del masaje
4. Breve historia de la fisioterapia y el fisioterapeuta
  1. - Definición de Fisioterapia
  2. - Antecedentes históricos acerca de la profesionalización
5. Fisiología del masaje
6. Recordatorio de la fisiología muscular
7. Tipos de músculos
  1. - Según su función
  2. - Según sus dimensiones y formas
  3. - Según su acción
  4. - Según su inserción
8. Mecanismo de la contracción muscular
9. Tipos de fibras musculares
  1. - Fibras tipo I
  2. - Fibras tipo II

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREPARATIVOS PARA UNA SESIÓN DE MASAJE

1. El ambiente de la consulta
  1. - Ambiente general
  2. - La cromoterapia 372.2. El lugar de tratamiento
  3. - Las camillas
2. Aceites, cremas y ungüentos de masaje
  1. - Aceites de masaje
  2. - Cremas
  3. - Ungüentos
3. El fisioterapeuta. Las manos que aplican el masaje
  1. - Ejercicios de calentamiento
4. El deportista / paciente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACCIONES E INDICACIONES DEL MASAJE

1. Tipos de masaje
2. Efectos biomecánicos
  1. - Rigidez pasiva
  2. - Rigidez activa
  3. - Amplitud de movimiento de la articulación
3. Efectos fisiológicos
  1. - Aumento de la temperatura muscular y de la piel

2. - Aumento del flujo sanguíneo
3. - Hormonas
4. - Actividad parasimpática
4. Efectos neurológicos
  1. - Excitabilidad neuromuscular y el reflejo de Hoffman
  2. - Dolor y espasmo muscular
5. Efectos psicofisiológicos
  1. - Ansiedad
  2. - Relajación
6. Efectos del masaje sobre el rendimiento, la recuperación y la prevención de lesiones
  1. - Los efectos del masaje sobre el rendimiento
  2. - Los efectos del masaje sobre la recuperación
  3. - Los efectos del masaje en la prevención de lesiones musculares
7. Acciones del masaje
  1. - Sobre la piel
  2. - Sobre el músculo
  3. - Sobre el tejido conjuntivo
  4. - Sobre el sistema nervioso
  5. - Sobre el sistema respiratorio
  6. - Sobre el sistema circulatorio
8. Indicaciones del masaje
  1. - Aparato locomotor
  2. - Sistema nervioso
  3. - Aparato digestivo
  4. - Afecciones reumáticas
9. Clasificación: tipos de masaje
  1. - Terapéutico
  2. - Higiénico
  3. - Deportivo
10. Periodización del masaje deportivo
  1. - Masaje de entrenamiento
  2. - Masaje de preparación
  3. - Masaje intermedio
  4. - Masaje de recuperación o relajación
11. Preparación para el deporte
  1. - Masaje específico en algunas modalidades deportivas
12. Contraindicaciones
  1. - Afecciones agudas traumáticas
  2. - Afecciones agudas reumáticas (gota, artritis, etc.)
  3. - Heridas
  4. - Alteraciones en la piel
  5. - Infecciones virales
  6. - Infecciones por hongos
  7. - Trombosis
  8. - Varices voluminosas y flebitis
  9. - Tumores
  10. - Embarazo
  11. - Hernias inguinales



12. - Fiebre
13. - Alteraciones hemorrágicas y fragilidad capilar
14. - Cardiopatías no compensadas
15. - Calcificaciones
16. - Otras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA TÉCNICA DEL MASAJE

1. Movimientos básicos en el masaje
  1. - Fricciones o effleurages
  2. - Amasamientos
  3. - Estiramientos y compresiones
  4. - Percusiones
  5. - Presiones
  6. - Vibraciones
  7. - Rodamientos
  8. - Movilizaciones
  9. - Masaje con otras zonas del cuerpo
  10. - Masaje con aparatos
2. Periodo postmasaje
3. Topografía en la aplicación del masaje
  1. - En los pies
  2. - Masaje en la extremidad inferior
  3. - Masaje en la espalda
  4. - Masaje en la extremidad superior
  5. - Masaje en las manos
4. El criomasaje
  1. - Efectos fisiológicos del hielo
  2. - El masaje con hielo
  3. - Refrigeración postesfuerzo

#### UNIDAD DIDÁCTICA. 5 FLEXIBILIDAD

1. Introducción y recuerdo anatomobiomecánico
  1. - Clasificación de las articulaciones
  2. - Movimientos articulares
2. Metodología para el desarrollo de la flexibilidad
  1. - Introducción
  2. - Concepto
  3. - Manifestaciones de la flexibilidad
3. Componentes de la flexibilidad
  1. - Factores neurológicos y emocionales
  2. - Factores mecánicos
  3. - Factores extrínsecos
4. Formas de trabajar la flexibilidad
  1. - Activa
  2. - Pasiva
  3. - Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
5. Flexibilidad específica de cada especialidad deportiva

6. Trabajo de flexibilidad en la recuperación de lesiones
7. Ejercicios de flexibilidad activa
  1. - Estiramiento de miembros inferiores MMII
  2. - Estiramientos de miembros superiores MMSS
  3. - Estiramientos del tronco. Abdominales
  4. - Estiramientos específicos de la zona lumbar
  5. - Técnicas de trabajo abdominal. Ejercicios de tonificación muscular abdominal en postura lumbar rectificada
  6. - Tonificación de la musculatura espinal. Movimientos globales
8. Ejercicios de flexibilidad asistida

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. Bases, indicaciones y riesgos
2. Manipulaciones de la columna cervical
  1. - Maniobra sobre la charnela occipitoatloaxoidea
  2. - Maniobra en latero-flexión izquierda del raquis cervical
  3. - Manipulación del raquis cervical en rotación
  4. - Movilización en flexión
  5. - Movilización en flexión lateral
  6. - Movilización en rotación
  7. - Movilización en lateralización
  8. - Maniobra de presa reforzada
3. Manipulaciones de la columna dorsal
  1. - Maniobra sobre el raquis dorsal alto
  2. - Maniobra sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
  3. - Maniobra sobre el raquis dorsal medio en flexión
  4. - Maniobra sobre el raquis dorso-lumbar con apoyo de las rodillas
  5. - Maniobra sobre el raquis dorso-lumbar en rotación
  6. - Maniobra sobre el raquis dorsal y lumbar "a caballo"
  7. - Maniobra sobre el raquis dorsal, en decúbito supino, con brazos cruzados
  8. - Maniobra sobre el raquis dorsal, en decúbito supino con brazos cruzados. Variante con puño
  9. - Maniobra de estiramiento miofascial del músculo dorsal ancho
  10. - Movilización del raquis en extensión
4. Manipulaciones de la columna lumbar
5. -Maniobra sobre el raquis lumbar en decúbito lateral, en actitud cifótica y rotación
  1. - Maniobra sobre el raquis lumbar y articulaciones sacroiliacas en de cúbito lateral, actitud lordótica y rotación
  2. - Maniobra sobre el raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
  3. - Maniobra sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
  4. - Maniobra sobre el raquis lumbar en lateroflexión
  5. - Maniobra sobre la región lumbosacra
  6. - Técnica miotensiva a nivel sacroilíaco
6. Maniobras manipulativas sobre la cintura escapular
  1. - Maniobra miotensiva de aducción contra resistencia
  2. - Maniobra miotensiva de abducción contra resistencia
7. Maniobras manipulativas sobre la escápula
  1. - Decoaptación escapular en decúbito lateral con una mano

2. - Decoaptación escapular en decúbito lateral con dos manos
3. - Maniobra de decoaptación escapular, en decúbito prono

## MÓDULO 2. TÉCNICO EN QUIROMASAJE

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

1. ¿Qué es el Quiromasaje?
2. Historia del Quiromasaje
3. Bases científicas del Quiromasaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

1. El masaje
2. El contexto del masaje
3. Efectos del Quiromasaje
4. Contraindicaciones del Quiromasaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del Quiromasaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del Quiromasaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del Quiromasaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie

3. Aplicación práctica del Quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ABDOMEN

1. Musculatura del abdomen
2. Aplicación práctica del Quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: TÓRAX

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ROSTRO Y CABEZA

1. Osteología del rostro y la cabeza
2. Musculatura del rostro y la cabeza
3. Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. RECURSOS QUE SE PUEDEN APLICAR EN EL QUIROMASAJE

1. Técnicas análogas de Quiromasaje
2. Recursos complementarios al Quiromasaje
3. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. HABILIDADES SOCIALES DEL QUIROMASAJISTA

1. Habilidades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA

1. Introducción al Quiromasaje. Colocación del paciente y del quiromasajista. Técnicas de masaje.
2. Colocación del paciente y del quiromasajista. Técnicas de masaje.
3. Tratamiento de diversas partes del cuerpo. Extremidad inferior
4. Zona glútea.
5. Tratamiento de espalda
6. Segmento cervical
7. Extremidades inferiores. Tratamiento de pies
8. Extremidades inferiores. Miembro inferior
9. Tratamiento en el abdomen
10. Tratamiento sobre el tórax
11. Técnicas para extremidades superiores
12. Técnicas de masaje en la mano
13. Técnicas de masaje sobre la cara
14. Técnicas de masaje sobre el cráneo

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Masaje deportivo de órdova Martínez, Alfredo. Garcés, Enrique G.. Seco Calvo, Jesús publicado por Editorial Síntesis

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group