



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado

Curso Higienico  
Sanitario...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

---

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado

### Para qué te prepara

El presente Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado dotará al alumnado de todos los conocimientos y competencias necesarias para realizar tratamientos de bronceado artificial, atendiendo a las condiciones higiénicas y de seguridad que deben asegurarse en todo momento.

### Titulación

El presente Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado dotará al alumnado de todos los conocimientos y competencias necesarias para realizar tratamientos de bronceado artificial, atendiendo a las condiciones higiénicas y de seguridad que deben asegurarse en todo momento.





## Objetivos

Realiza nuestro curso de operador de cabina, con el cual podrás alcanzar los siguientes objetivos:

- Conocer la anatomofisiología de la piel aplicada a las técnicas de bronceado.
- Identificar las características así como la naturaleza de la radiación ultravioleta.
- Describir los efectos fisiológicos, nocivos y las contraindicaciones de la aplicación de bronceado artificial.
- Enumerar los diferentes aparatos y tecnología necesarios para el abordaje de las sesiones de bronceado artificial.
- Conocer la etiología y el curso clínico de las enfermedades infecciosas de la piel más habituales.
- Indagar en las distintas condiciones higiénicas y sanitarias de los procesos de bronceado.
- Aprender a realizar las principales técnicas de primeros auxilios.

## A quién va dirigido

El presente Curso de Higiénico Sanitario para Operador de Cabina de Bronceado va dirigido a los profesionales del ámbito de la estética así como a toda aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con los procedimientos de bronceado artificial.

## Salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional tanto por cuenta ajena como integrado en empresas, públicas o privadas dedicadas a los tratamientos estéticos, fundamentalmente aquellos dedicados al bronceado artificial.

# MÓDULO FORMATIVO 1. MÓDULO DE CONOCIMIENTOS FÍSICO-TÉCNICOS

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. NATURALEZA Y CARACTERÍSTICAS DE LAS RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS

1. El espectro electromagnético
2. Características físicas de las radiaciones electromagnéticas
3. Clasificación de las radiaciones electromagnéticas
  1. - Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C)
  2. - Luz visible
  3. - Rayos infrarrojos (IR)
  4. - Otras
4. La radiación ultravioleta
  1. - Factores que influyen en la intensidad de la radiación ultravioleta
  2. - El índice UV solar mundial

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DE LA PIEL

1. Histología de la piel
  1. - Epidermis
  2. - Dermis
  3. - Tejido subcutáneo
  4. - Anejos cutáneos: glándulas sebáceas, glándulas sudoríparas, uñas y pelo
2. Fisiología de la piel
  1. - Queratogénesis y renovación celular de la epidermis
  2. - Vascularización
  3. - Inervación e irrigación
3. Funciones de la piel
4. El color natural de la piel
5. Fototipos cutáneos
  1. - Tipos de fototipos y fotoetnotipos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL BRONCEADO Y OTROS EFECTOS DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

1. Bases biológicas del bronceado: la síntesis de melanina
  1. - Los melanocitos
  2. - Melanogénesis: ruta celular
  3. - Melanogénesis: ruta enzimática
2. Penetrabilidad de la radiación ultravioleta en los tejidos
3. Efectos fisiológicos de la radiación UV
4. Efectos de las radiaciones UV a las dosis recomendadas
5. Efectos beneficiosos del bronceado
  1. - Pigmentación
  2. - Síntesis de vitamina D
  3. - Otros

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA Y RECURSOS MATERIALES PARA EL BRONCEADO ARTIFICIAL

1. Tipos de lámparas ultravioleta para el bronceado con fines estéticos
  1. - Lámparas fluorescentes de baja presión
  2. - Lámparas de alta presión o descarga
2. Tipos de aparatos emisores de radiaciones ultravioleta
3. Componentes de los equipos de bronceado artificial de rayos ultravioleta
  1. - Lámparas
  2. - Reflectores
  3. - Filtros
  4. - Metacrilatos o rejillas
  5. - Extractor y sistema de aire acondicionado
  6. - Temporizador
  7. - Otros
4. Elementos de protección para el usuario
5. Equipos para el diagnóstico del fototipo cutáneo
6. Documentación técnica de los equipos

## MÓDULO 2. MÓDULO DE FORMACIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y ASEPSIA

1. Normativa y legislación
2. Microorganismos y parásitos
3. Medios de transmisión y medidas de prevención
4. Conceptos de limpieza, desinfección, esterilización y asepsia
5. Métodos de desinfección y esterilización: físicos y químicos
  1. - Desinfección
  2. - Esterilización
6. Aparatos utilizados para desinfectar y esterilizar los materiales
7. Características técnicas de los aparatos utilizados para la limpieza y desinfección
8. Productos para la desinfección y limpieza en los centros de bronceado
9. Procedimientos para el desecho de residuos y materiales de un solo uso y protocolo establecido para la conservación del medio ambiente

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS DE LOS SERVICIOS DE BRONCEADO ARTIFICIAL

1. Legislación de la Unión Europea, estatal y autonómica sobre radiaciones UV
  1. - Normativa sobre centros de bronceado
  2. - Normativa nacional y autonómica
  3. - Derechos y obligaciones de los centros de bronceado
  4. - Normativa legal para las instalaciones, equipos y titulares de los centros de bronceado
2. Mantenimiento técnico de locales e instalaciones
3. Mantenimiento de los equipos de bronceado
4. Mantenimiento higiénico-sanitario
5. Ficha o dossier para el mantenimiento de equipos
6. Otros equipos para el bronceado sin radiación ultravioleta: cabinas para el auto-bronceado

7. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles usados en el proceso de bronceado
8. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de instalaciones
9. Consideraciones sobre los cosméticos específicos para el bronceado artificial
  1. - Higiene: geles, peeling
  2. - Hidratación: cosméticos hidratantes, after-sun
  3. - Protección
10. Medidas de protección personal de los profesionales: la indumentaria
11. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de bronceado artificial
  1. - Indumentaria
  2. - Higiene postural recomendada para los procesos de bronceado artificial

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE BRONCEADO**

1. Factores de calidad de los procesos de bronceado artificial
2. Parámetros que definen la calidad del servicio
3. La atención a clientes con necesidades especiales
4. Criterios para evaluar el grado de satisfacción del cliente
5. Evaluación del grado de satisfacción del cliente
6. Normas para la desviación en la prestación de los servicios de bronceado artificial
7. Desviación en la prestación de los servicios
8. Adopción de medidas que permitan corregir las desviaciones

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENFERMEDADES INFECCIOSAS DE LA PIEL**

1. Concepto y tipos de lesiones cutáneas de etiología infecciosa
2. Celulitis bacteriana
3. Impétigo
4. Foliculitis, furúnculos y carbuncos
5. Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
6. Eritrasma
7. Micosis
  1. - Candidiasis cutánea
  2. - Tiña
  3. - Pitiriasis versicolor
8. Infecciones víricas de la piel
  1. - Verrugas
  2. - Molusco contagioso
  3. - Úlcera del herpes simple
  4. - Culebrilla (herpes zoster)
9. Infecciones parasitarias de la piel
  1. - Piojos
  2. - Sarna
  3. - Erupción serpiginosa

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EFECTOS NOCIVOS Y CONTRAINDICACIONES DE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA**

1. Efectos fisiológicos nocivos de la radiación ultravioleta
  1. - A corto plazo: eritema o quemadura solar, aumento del grosor del estrato corneo,

- alteraciones en los ojos, fotosensibilizadores
- 2. - A medio y largo plazo: envejecimiento actínico, tumoraciones
- 2. Efectos de sobre-exposición a las radiaciones ultravioleta
- 3. Reacciones adversas a la radiación ultravioleta
  - 1. - Agravación de alteraciones
  - 2. - Inducción. Manifestación de alteraciones (fotodermatosis)
  - 3. - Otras alteraciones posibles
- 4. Contraindicaciones de la exposición a la radiación ultravioleta
- 5. Efectos de las radiaciones UV sobre los ojos
  - 1. - Agudos: fotoqueratitis y fotoconjuntivitis
  - 2. - Crónicos: fotofobia, pterygium, otros
- 6. Posibles efectos de la radiación solar sobre el sistema inmunitario
- 7. Sustancias fotosensibilizadores
  - 1. - Cosméticos y medicamentos
  - 2. - Alteraciones producidas por las sustancias fotosensibilizantes

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

- 1. Introducción a los primeros auxilios
  - 1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2. - La respiración
  - 3. - El pulso
- 2. Actuaciones en primeros auxilios
  - 1. - Ahogamiento
  - 2. - Las pérdidas de consciencia
  - 3. - Las crisis cardíacas
  - 4. - Hemorragias
  - 5. - Las heridas
  - 6. - Las fracturas y luxaciones
  - 7. - Las quemaduras
- 3. Normas generales para la realización de vendajes
- 4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - 1. - Ventilación manual
  - 2. - Masaje cardíaco externo

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

