



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

Curso de Entrenador de Fútbol Nivel I (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Avalado por:

Universidad de **EUNEIZ**
Vitoria-Gasteiz

Curso Entrenador
Basico F...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Entrenador de Fútbol Nivel I (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Para qué te prepara

Con este Curso de Entrenador de Fútbol Nivel I te prepara para convertirte en un entrenador de fútbol competente, capaz de guiar y desarrollar a los futbolistas en su práctica deportiva. Adquirirás los conocimientos necesarios en biomecánica, lesiones deportivas, alimentación, entrenamiento, táctica y primeros auxilios para optimizar el rendimiento y la seguridad en el campo de juego. Sentarás las bases de un buen entrenador.

Titulación

Con este Curso de Entrenador de Fútbol Nivel I te prepara para convertirte en un entrenador de fútbol competente, capaz de guiar y desarrollar a los futbolistas en su práctica deportiva. Adquirirás los conocimientos necesarios en biomecánica, lesiones deportivas, alimentación, entrenamiento, táctica y primeros auxilios para optimizar el rendimiento y la seguridad en el campo de juego. Sentarás las bases de un buen entrenador.



Objetivos

- Comprender los fundamentos de la biomecánica aplicada al fútbol y su importancia en el rendimiento deportivo. - Identificar y prevenir las lesiones deportivas más comunes en el fútbol, así como aplicar los primeros auxilios en caso de emergencia. - Adquirir conocimientos sobre nutrición deportiva para optimizar el rendimiento y la recuperación de los futbolistas. - Desarrollar habilidades técnicas y tácticas en la práctica del fútbol, tanto a nivel individual como colectivo. - Familiarizarse con las reglas del juego y los sistemas de juego básicos en el fútbol.

A quién va dirigido

Este Curso de Entrenador de Fútbol Nivel I se dirige a personas apasionadas por el fútbol y que deseen iniciarse como entrenadores. Está diseñado tanto para aquellos sin experiencia previa en la enseñanza del fútbol, como para aquellos que deseen ampliar y formalizar sus conocimientos en la materia. Podrás convertir tu pasión por el fútbol en una carrera gratificante.

Salidas laborales

Con las salidas profesionales de este Curso de Entrenador de Fútbol Nivel I podrás ejercer como entrenador de fútbol en distintos ámbitos y niveles del fútbol base, escuelas de fútbol, clubes deportivos o instituciones educativas. También podrás trabajar como asesor técnico en organizaciones deportivas o emprender tu propia academia de fútbol.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
2. Cinesiología y biomecánica
3. Relación entre biomecánica y actividad física
4. Mecánica del movimiento
5. Elementos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DEL SISTEMA MUSCULAR

1. Miología
2. Tejidos musculares: liso, esquelético y cardíaco
3. Características del tejido muscular
4. El músculo esquelético
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTUDIO DEL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. Intensidad del entrenamiento
3. Adaptación del organismo
4. Factores que intervienen en el entrenamiento físico
5. Programación y organización de las sesiones de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

1. Entender los métodos de entrenamiento del fútbol
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento para aumentar la fuerza
5. Programa de entrenamiento para aumentar la fuerza y levantar pesas
6. Entrenamiento pliométrico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

1. Importancia de la psicología en el deporte
2. Componentes generales de un programa de preparación psicológica
3. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
4. Planificación del entrenamiento psicológico
5. Diseño de programas de entrenamiento psicológico
6. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa
2. Reglamento FIFA y características fundamentales
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
2. Técnica individual
3. Técnica colectiva
4. Técnica del portero

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÁCTICAS Y SISTEMAS DE JUEGO

1. Generalidades de los sistemas de juego
2. Estilos de juego

3. Estrategias y tácticas de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Actuaciones en primeros auxilios
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA



20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as

FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

