EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnico en Actividades Físico-Deportivas para la Tercera Edad + Titulación Universitaria

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 IQNET LTD

Euroinnova International Online Education

Especialistas en **Formación Online**

SOMOS EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional.

Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

CERTIFICACIÓN EN CALIDAD

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

Descubre Euroinnova International Online Education

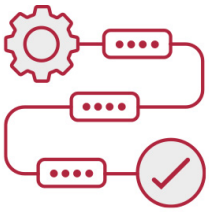
Nuestros **Valores**

ACCESIBILIDAD

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

HONESTIDAD

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.



PRACTICIDAD

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

EMPATÍA

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**

Técnico en Actividades Físico-Deportivas para la Tercera Edad + Titulación Universitaria

DURACIÓN
325 horas

MODALIDAD
Online

CRÉDITO
5 ECTS

CENTRO DE FORMACIÓN:
Euroinnova International Online Education

TITULACIÓN

Doble Titulación: - Titulación de Técnico en Actividades Físico-Deportivas para la Tercera Edad con 200 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Monitor Deportivo con 5 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública

Titulación Expedida por **Euroinnova International Online Education**

Titulación Avalada para el **Desarrollo de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con Número de Documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en

Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General

NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a

NOMBRE DEL ALUMNO

DESCRIPCIÓN

En el ámbito del deporte, es necesario tener unos conocimientos básicos en relación a la realización de actividades físico-deportivas en determinados colectivos, atendiendo a sus características así como a sus capacidades físicas y los diferentes estados fisiológicos que puedan presentar. Por medio de este curso de actividades fisico deportivas para la tercera edad se ofrecen al alumnado los conocimientos adecuados para realizar todo tipo de programas de actividades, especialmente físico deportivas, para amenizar el tiempo de las personas mayores que así lo deseen.

OBJETIVOS

Entre los principales objetivos del curso de actividades fisicoderportivas para la tercera edad podemos destacar los siguientes: Describir el concepto de monitor, y las cualidades, habilidades y actitudes que debe tener. Desarrollar la anatomía implicada en la actividad física. Conocer las cualidades físicas básicas que todo deportista debe desarrollar. Aprender el proceso a seguir para la programación y organización de las sesiones de entrenamiento. Introducir la reglamentación y las normas de juego básicas de cada deporte. Enumerar las lesiones deportivas que pueden aparecer en este contexto y sus medidas de prevención y tratamiento correspondientes. Adquirir las nociones básicas de primeros auxilios que debe conocer un monitor deportivo. Conocer los lugares en los que es posible realizar una animación. Adquirir las teorías del envejecimiento. Conocer las posibles acciones para realizar con personas de la tercera edad. Realizar actividades de diferente tipología (Actividades físicas, cognitivas, socioculturales etc.)

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de actividades fisico deportivas para la tercera edad se dirige a todos aquellos profesionales del ámbito de la animación y del deporte que quieran seguir formándose en la materia y adquirir conocimientos sobre la función del monitor de actividades fisico deportivas para la tercera edad.

PARA QUÉ TE PREPARA

Gracias a este curso de actividades fisico deportivas para la tercera edad aprenderás a organizar, programar y controlar la práctica deportiva a través de entrenamientos y sesiones de trabajo, especializándote en el entorno de la animación para la tercera edad.

SALIDAS LABORALES

Monitor Deportivo / Animación sociocultural / Actividades físico deportivas en la tercera edad / Actividad Física / Monitor Deportivo

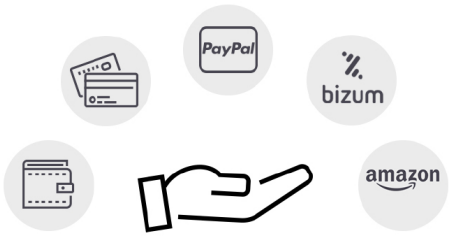
MATERIALES DIDÁCTICOS

- Manual teórico: Monitor Deportivo
- Paquete SCORM: Monitor Deportivo
- Paquete SCORM: Actividades de Animación para la Tercera Edad

** Envío de material didáctico solamente en España.*

FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la garantía de innovapay

LLÁMANOS GRATIS AL +34 900 831 200

FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados **100 % sin intereses.**

- 15% BECA **Amigo**
- 20% BECA **Desempleados**
- 15% BECA **Emprende**
- 20% BECA **Antiguos Alumnos**

LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- Más de **20 años de experiencia.**
- Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- Alumnos de los 5 continentes.
- **25%** de alumnos internacionales.
- **97%** de satisfacción.
- **100% lo recomiendan.**
- **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan

4,7 ★★★★★ 2.625 opiniones

4,7 ★★★★★ 12.842 opiniones

8.582 suscriptores

5.856 suscriptores

2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA

100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.

EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa

NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- Somos Agencia de Colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 | AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 | IQNET LTD

5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.

CONFIANZA ONLINE

6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración Nº 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL | SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Programa Formativo

PARTE 1. MONITOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
    1. - Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
    1. - Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
    1. - Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
    1. - Resistencia
    2. - Fuerza
    3. - Flexibilidad
    4. - Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
    1. - La asertividad
    2. - La Inteligencia emocional
    3. - Autoconcepto y autoestima
    4. - La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Introducción a la anatomía
2. Sistema óseo
    1. - Fisiología
    2. - División del esqueleto
    3. - Desarrollo óseo
    4. - Sistema óseo: composición
    5. - Articulaciones y movimiento
3. Sistema muscular
    1. - Tejido muscular
    2. - Clasificación muscular
    3. - Ligamentos
    4. - Musculatura dorsal
    5. - Tendones

4. Sistema nervioso
5. Sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico
    1. - Clasificación
    2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
    3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
    4. - Fases del ejercicio
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
    1. - Adaptaciones metabólicas
    2. - Adaptaciones circulatorias
    3. - Adaptaciones cardíacas
    4. - Adaptaciones respiratorias
    5. - Adaptaciones de la sangre
    6. - Adaptaciones del medio interno
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
    1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
    2. - La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Introducción a las cualidades físicas básicas
2. Resistencia
    1. - Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
    2. - Desarrollo y evolución de la resistencia
3. Fuerza
    1. - Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza
    2. - Desarrollo y evolución de la fuerza
4. Velocidad
    1. - Factores que influyen en la velocidad
    2. - Desarrollo y evolución de la velocidad
5. Flexibilidad
    1. - Factores que influyen en la flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. Introducción a las cualidades psicomotrices
2. El esquema corporal
    1. - Elaboración del esquema corporal
    2. - Organización del esquema corporal
3. El proceso de lateralización
4. Coordinación
    1. - Tipos de coordinación
    2. - Factores condicionantes de la coordinación
    3. - La evolución de la coordinación

4. - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
5. Equilibrio
    1. - Tipos de equilibrio
    2. - Factores condicionantes del equilibrio
    3. - Evolución del equilibrio
    4. - Orientaciones educativas para el equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
    1. - Fases de una sesión de entrenamiento
    2. - Objetivos de la sesión de entrenamiento
    3. - Tipos de sesiones de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

1. Técnica y táctica de los deportes
    1. - La técnica
    2. - La táctica
2. Reglas de juego
3. Didáctica de la iniciación deportiva
    1. - Modelos de iniciación deportiva
    2. - Fases de la iniciación deportiva
    3. - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
    4. - Juegos de iniciación para deportes de equipo
4. Juegos aplicados a la educación física
    1. - Tipos de juegos aplicados a la educación física
5. Aprendizaje y desarrollo motor
    1. - Características del aprendizaje motor
    2. - Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
    3. - Factores que intervienen en el aprendizaje motor
    4. - Desarrollo motor
6. Test y baterías de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

1. La actividad física y el deporte a desarrollar
2. Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación física
    1. - Métodos de enseñanza en educación física
    2. - Técnicas de enseñanza en educación física
3. Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte

1. - Aeróbic
2. - Fútbol
3. - Natación
4. - Baloncesto
5. - Tenis
6. - Atletismo
7. - Artes marciales: Judo
8. - Voleibol
9. - Balonmano
10. - Bádminton

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
    1. - Lesiones musculares
    2. - Lesiones en los tendones
    3. - Lesiones articulares
    4. - Lesiones óseas
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
    1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
    2. - La respiración
    3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
    1. - Ahogamiento
    2. - Las pérdidas de consciencia
    3. - Las crisis cardíacas
    4. - Hemorragias
    5. - Las heridas
    6. - Las fracturas y luxaciones
    7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
    1. - Ventilación manual
    2. - Masaje cardíaco externo

PARTE 2. UN POCO DE TEORÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿DE QUIÉN Y DE QUÉ ESTAMOS HABLANDO?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LUGARES EN QUE ES POSIBLE APLICAR UNA ANIMACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSECUENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS 14 NECESIDADES FUNDAMENTALES

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APROXIMACIÓN TEÓRICA AL ACTO DE ANIMACIÓN

PARTE 3. FICHAS ACCIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDADES FÍSICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACTIVIDADES COGNITIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTIVIDADES DE EXPRESIÓN Y DE COMUNICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDADES DE ARTES PLÁSTICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES DOMÉSTICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDADES ESPIRITUALES

ANEXO 1. DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES, EN INSTITUCIÓN

ANEXO 2. CARTA DE LOS DERECHOS Y LIBERTADES DE LA PERSONA MAYOR DEPENDIENTE

¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis | ¡Matricularme ya!