



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso en Psicología de la Emoción

Especialista Psicología  
E...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



eCAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso en Psicología de la Emoción

### Para qué te prepara

Este Curso en Psicología de la Emoción le prepara para tener una visión amplia de la psicología relacionada con el concepto de las emociones, haciendo hincapié a los sistemas que participan en este proceso y conociendo los factores fundamentales de este fenómeno.

### Titulación

Este Curso en Psicología de la Emoción le prepara para tener una visión amplia de la psicología relacionada con el concepto de las emociones, haciendo hincapié a los sistemas que participan en este proceso y conociendo los factores fundamentales de este fenómeno.



## Objetivos

- Describir las teorías que forman parte de la historia del estudio de las emociones. - Describir los tipos y funciones de las emociones y analizar los mecanismos de regulación de las emociones. - Identificar las principales áreas cerebrales implicadas en las emociones y sus respectivas funciones. - Conocer las principales características de las dificultades emocionales que se pueden presentar en los niños, así como sus criterios diagnósticos. - Analizar las diversas estrategias cognitivo conductuales, enfatizado sus características fundamentales y la manera adecuada de aplicarlas. - Describir las técnicas que se emplean para reducir el estrés y la ansiedad. - Identificar las principales características del desarrollo de la inteligencia emocional en la etapa de Educación Primaria. - Conocer las diferentes aplicaciones que puede tener la inteligencia emocional en la vida cotidiana.

## A quién va dirigido

El Curso en Psicología de la Emoción está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno del psicología que deseen seguir formándose en la materia de la emoción, así como a cualquier persona interesada en formar parte de este ámbito, que quiera adquirir conocimientos específicos sobre psicología de la emoción.

## Salidas laborales

Psicología, Clínicas, Terapia, Apoyo psicológico, Intervención.

# MÓDULO 1. HISTORIA DE LA EMOCIÓN

## UNIDAD DIDÁCTICA. 1. HISTORIA DE LA EMOCIÓN

1. Introducción
  1. - Perspectiva cognitiva de las emociones
  2. - Perspectiva constructiva de las emociones
2. Expresión de las emociones según Charles Darwin
3. Teoría Cannon-Bard de las emociones
4. Teoría de los dos factores de las emociones
5. Hipótesis del hemisferio derecho
6. El cerebro triuno de MacLean
7. Hitos relevantes
  1. - Caso Phineas Gage
  2. - El síndrome de Klúver - Bucy
  3. - Efectos de la extirpación de la amígdala en monos

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA EMOCIÓN

1. Definición de Emoción
  1. - Funciones de las emociones
  2. - Biología de la emoción
2. Tipos de Emociones
3. Gestión de las emociones
4. El lenguaje de las emociones
  1. - Expresión facial
  2. - Reconocimiento de las emociones mediante la expresión facial
5. Medida de las emociones

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CEREBRO Y EMOCIONES

1. El cerebro
2. Cerebro emocional
  1. - Amígdala
  2. - Hipocampo
  3. - Área septal y corteza cingulada
3. Plasticidad cerebral
  1. - Períodos críticos
4. Anatomía de las emociones
  1. - Circuito de recompensa cerebral
5. Neurotransmisores
  1. - Principios básicos de la neurotransmisión
  2. - Mecanismos de transmisión química

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSONALIDAD Y EMOCIÓN

1. La personalidad
  1. - Estructura de la personalidad
  2. - Naturaleza de la personalidad
2. La importancia de la autoconciencia en la IE
3. Entendiendo nuestros sentimientos

Especialista Psicología  
E...

[Ver curso en la web](#)

1. - Energía emocional
4. Impulsividad emocional

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

1. Definición de motivación
  1. - Motivación y emoción
2. El ciclo motivacional
3. Motivación y aprendizaje
  1. - Procesos metacognitivos
4. La frustración

# MÓDULO 2. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EMOCIONES

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIFICULTADES EMOCIONALES

1. Problemas en el desarrollo emocional
  1. - Signos de alarma
2. Factores que influyen en los problemas emocionales
  1. - Factores de riesgo
  2. - Factores protectores
3. Dificultades emocionales en niños
  1. - Ansiedad por separación
  2. - Depresión
  3. - Trastornos del espectro del autismo
  4. - Trastorno de estrés postraumático

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASTORNOS EMOCIONALES

1. Trastorno emocional
  1. - Causas de los trastornos emocionales
2. Ansiedad y Depresión
  1. - Ansiedad
  2. - Depresión
3. Trastorno Bipolar
  1. - Trastorno Bipolar I
  2. - Trastorno Bipolar II
4. Esquizofrenia
5. Fobia Social
6. Relación entre emoción y salud
  1. - Emociones Negativas y Salud
  2. - Emociones Positivas y Salud

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA INTERVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS EMOCIONALES

1. Técnicas de modificación de conducta
  1. - Instrucción verbal y práctica dirigida
  2. - Modelado
  3. - Retroalimentación
  4. - Técnica de iniciación con iguales
2. Estrategias cognitivo conductuales

1. - Estrategias racionales
2. - Estrategias para afrontar el estrés
3. - Estrategias para la solución de problemas

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

1. Imaginación/Visualización
2. Entrenamiento asertivo
3. Técnica de control de la respiración
4. Administración del tiempo
5. La relajación
  1. - Técnicas de relajación
  2. - La relajación progresiva y el entrenamiento autógeno

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONTROL DE LAS EMOCIONES NEGATIVAS

1. Control del estrés y la ansiedad
2. La ansiedad
  1. - Técnicas para el control del estrés y la ansiedad
3. El conflicto
  1. - Técnicas de resolución de conflictos: la negociación

# MÓDULO 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Concepto de Inteligencia emocional
  1. - Aspectos biológicos de la inteligencia emocional
  2. - Origen de la inteligencia emocional
2. Componentes de la Inteligencia emocional
  1. - Conciencia emocional
  2. - Control de las emociones
  3. - La motivación
  4. - Empatía
  5. - Relaciones sociales

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Desarrollo de la inteligencia emocional en la primera infancia
  1. - Autorregulación e interés por el mundo
  2. - De los 3 a los 7 meses
  3. - Desarrollo de la comunicación intencional (3-10 meses)
  4. - Aparición de un sentido organizado del yo (9-18 meses)
  5. - Crear ideas emocionales (18-36 meses)
  6. - Razonamiento emocional. El origen de la imaginación, sentido de la realidad y autoestima (30-40 meses)
2. El apego infantil
  1. - Tipos de apego
3. El desarrollo emocional en la etapa de Educación Primaria

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENSEÑANZA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Conocer las propias emociones
  1. - Enseñar a conocer las emociones
2. Manejar las emociones
  1. - Enseñar a manejar las emociones
3. Automotivación
  1. - Enseñar la motivación
4. Reconocer las emociones de los demás
  1. - Enseñar empatía
5. Autoestima
6. Tomar decisiones
  1. - Enseñar resolución de problemas
7. Habilidades sociales
  1. - Asertividad
  2. - Enseñar habilidades sociales

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. ÁREAS DE APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Negociación y resolución de conflictos
  1. - Gestión de conflictos
  2. - Técnicas de resolución de conflictos: la negociación
2. Inteligencia emocional y adaptación social
3. Inteligencia emocional y liderazgo

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. MINDFULNESS Y EMOCIÓN

1. El origen de Mindfulness
2. Mindfulness
  1. - La Atención
3. Mindfulness y neurobiología
  1. - Disposición afectiva con Mindfulness
4. Componentes de la atención o conciencia plena
5. Práctica de Mindfulness
  1. - Práctica formal e informal
6. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
  1. - Emociones básicas
  2. - Control emocional
7. Abordaje corporal de las emociones
  1. - Risoterapia
  2. - Arteterapia
  3. - Danzaterapia
  4. - Focalización de la atención: Focusing

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DISCAPACIDAD

**20%** Beca  
para profesionales,  
sanitarios,  
colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

