



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores

Curso Superior
Equilibrio...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores

Para qué te prepara

Este Curso Superior en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores le prepara para tener una visión amplia y precisa sobre el ámbito de tratamiento con personas mayores en relación con la mejor del equilibrio y la movilidad, aplicando el programa fallproof para realizar esta labor profesionalmente.

Titulación

Este Curso Superior en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores le prepara para tener una visión amplia y precisa sobre el ámbito de tratamiento con personas mayores en relación con la mejor del equilibrio y la movilidad, aplicando el programa fallproof para realizar esta labor profesionalmente.



Objetivos

- Conocer los conceptos de equilibrio y movilidad. - Realizar el programa Fallproof para mejorar el equilibrio y la movilidad. - Entrenar la fuerza, resistencia etc. - Establecer las etapas de aprendizaje del programa fallproof. - Planificar el programa y las técnicas de tratamiento.

A quién va dirigido

El Curso Superior en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno de la geriatría, residencias de mayores o tratamiento con este tipo de personas que deseen seguir formándose en la materia y adquirir conocimientos sobre las técnicas de mejora del equilibrio y movilidad con personas mayores.

Salidas laborales

Deporte / Salud / Tratamiento con personas mayores / Residencias / Monitor / Geriatría / Experto en equilibrio y movilidad en personas mayores / Especialista en el programa Fallproof.

PARTE 1. BASE TEÓRICA DEL PROGRAMA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EQUILIBRIO Y MOVILIDAD

1. ¿Qué es el equilibrio?
2. Terminología básica
3. Estrategias de control ortostático para conservar el equilibrio
4. Múltiples sistemas conforman el equilibrio y la movilidad
5. Cambios por envejecimiento en los sistemas que conforman el equilibrio y la movilidad
6. Estudio de casos
7. Resumen
8. Prueba de conocimientos
9. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿POR QUÉ TANTOS ADULTOS SUFREN CAÍDAS?

1. Múltiples factores causan las caídas
2. Efectos de las enfermedades habituales
3. Efecto de la medicación sobre el equilibrio y la movilidad
4. Miedo a las caídas
5. ¿Son iguales los riesgos para todos los mayores?
6. Implicaciones prácticas para la planificación de programas
7. Resumen
8. Prueba de conocimientos
9. Problemas prácticos

PARTE 2. PROGRAMA FALLPROOF PARA MEJORAR EL EQUILIBRIO Y LA MOVILIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DETECCIÓN Y EVALUACIÓN PREVIA

1. Salud y patrones de actividad física
2. Evaluación de la capacidad funcional
3. Evaluación del riesgo de caídas
4. Evaluación de las múltiples dimensiones del equilibrio y la movilidad
5. Resumen
6. Prueba de conocimientos
7. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAPACITACIÓN DEL CONTROL DEL CENTRO DE GRAVEDAD (CDG)

1. Actividades para el equilibrio en sedestación
2. Actividades para el equilibrio en bipedestación
3. Transferencias del suelo a bipedestación
4. Resumen
5. Prueba de conocimientos
6. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CAPACITACIÓN MULTISENSORIAL

1. Imposición del uso del sistema somatosensorial para controlar el equilibrio
2. Imposición del uso del sistema visual para controlar el equilibrio
3. Imposición del uso del sistema vestibular para controlar el equilibrio
4. Ejercicios de coordinación de los ojos y la cabeza
5. Resumen
6. Prueba de conocimientos
7. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CAPACITACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS ORTOSTÁTICAS

1. Requisitos prácticos
2. Actividades de ejercicios progresivos
3. Resumen
4. Prueba de conocimientos
5. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENTRENAMIENTO DE LA VARIACIÓN Y MEJORA DEL PATRÓN DE LA MARCHA

1. Repaso del ciclo de la marcha
2. Mecanismos que controlan la marcha
3. Cambios en la marcha por envejecimiento
4. Efecto de las patologías sobre el patrón de la marcha
5. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha
6. Actividades culminantes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA FÍSICA

1. Resumen
2. Prueba de conocimientos
3. Problemas prácticos
4. Selección de ejercicios para la fuerza del hemicuerpo superior
5. Selección de ejercicios para la fuerza del hemicuerpo inferior
6. Selección de ejercicios de fortalecimiento para el pie y los dedos
7. Resumen
8. Prueba de conocimientos
9. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD

1. Selección de ejercicios de flexibilidad para el hemicuerpo superior y el cuello
2. Selección de ejercicios de flexibilidad para el hemicuerpo inferior
3. Resumen
4. Prueba de conocimientos
5. Problemas prácticos

PARTE 3. EJECUCIÓN DEL PROGRAMA FALLPROOF

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESTABLECIMIENTO DE LAS ETAPAS DEL APRENDIZAJE

1. Conocimiento de las etapas del aprendizaje
2. Conocimiento de los distintos estilos de aprendizaje
3. Introducción de la destreza
4. Identificación y corrección de errores en la ejecución
5. Resumen
6. Prueba de conocimientos
7. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICACIÓN DEL PROGRAMA Y TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

1. Después de la evaluación inicial
2. Establecimiento de objetivos en programas individuales
3. Antes de las sesiones
4. Durante las sesiones
5. Entre sesiones
6. Después de la evaluación de control evolutivo
7. Comunicación con los participantes
8. Resumen
9. Prueba de conocimientos
10. Problemas prácticos

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

