EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría + Salud Deportiva (Doble Titulación con 4 Créditos ECTS)

Duración: 410 horas

Precio: 229 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.

Descripción

Si quiere dedicarse profesionalmente al entorno del deporte y realizar la función de monitor y animador sociocultural en geriatría este es su momento, con el Curso de Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría + Salud Deportiva (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS) podrá adquirir los conocimientos esenciales para desempeñar esta labor con éxito. En el ámbito del deporte, es necesario tener unos conocimientos básicos sobre los beneficios y sobre los cuidados que debemos tener a la hora de realizar prácticas deportivas, ya sean de competición o simplemente recreativas. El presente Curso de Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría + Salud Deportiva dotará al alumno de los conocimientos necesarios para realizar actividades de animación y ocio con el sector de la tercera edad con el objetivo de garantizar su bienestar y mejorar su calidad de vida.

+ Información Gratis

Euroinnova Business School

Euroinnova Business School, es una escuela de negocios avalada por 5 universidades y múltiples instituciones a nivel internacional. En el siguiente enlace puede ver los **cursos Homologados**
Además Euroinnova cuenta con más de 10.000 **cursos online**

Puede matricularse hoy con un 10% de descuento, si se matricula online en el siguiente enlace:

Al formar parte de Euroinnova podrás disponer de los siguientes servicios totalmente gratis, además de pasar a formar parte de una escuela de negocios con un porcentaje de satisfacción de más del 95%, auditada por agencias externas, además de contar con el apoyo de las principales entidades formativas

+ Información Gratis

A quién va dirigido

El Curso de Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría + Salud Deportiva

Objetivos

- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva.
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.
- Reconocer la importancia de una buena alimentación en la práctica deportiva.
- Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos de los mismos.
- Conocer las características y teorías esenciales sobre el envejecimiento, para comprender con más facilidad a este sector.
- Desarrollar un programa de actividades de animación socioeducativa para personas mayores que garantice su bienestar y mejore su calidad de vida.
- Facilitar al alumno las herramientas para conseguir un desarrollo efectivo y eficaz de los programas de animación de mayores.
- Ejecutar técnicas para fomentar la participación, la comunicación, la negociación y la resolución de conflictos.
- Desarrollar técnicas para la estimulación cognitiva con personas mayores.
- Realizar técnicas con el objetivo de dinamizar grupos.

Para que te prepara

El presente Curso de Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría + Salud Deportiva le prepara para adquirir los conocimientos necesarios sobre la salud deportiva haciendo especial hincapié en las actuaciones que se llevan a cabo conociendo las lesiones producidas por las prácticas deportivas. Además el curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para realizar actividades de animación y ocio orientadas el colectivo de la tercera edad con el objetivo de garantizar su bienestar y mejorar su calidad de vida.

+ Información Gratis

Salidas laborales

Salud, Deportiva, Animador Sociocultural, Monitor de ocio y tiempo libre, Dinamizador Cultural, Centros de Día, Centros residenciales, Aulas de personas mayores.

+ Información Gratis

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Propia Universitaria en Salud Deportiva por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 Créditos Universitarios ECTS

EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

TITULACIÓN EXPEDIDA POR EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

CUALIFICA2

Titulación Avalada Para El Desarrollo De Las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova Formación vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).

EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La direccion General

El/La interesado/a

Sello

Forma de financiación

- Contrarrembolso.
- Transferencia.
- Tarjeta de crédito.

+ Información Gratis

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo.La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Maletín porta documentos
- Manual teórico 'Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría'
- Manual teórico 'Salud Deportiva'
- Subcarpeta portafolios
- Dossier completo Oferta Formativa
- Carta de presentación
- Guía del alumno
- Sobre a franquear en destino
- Bolígrafos

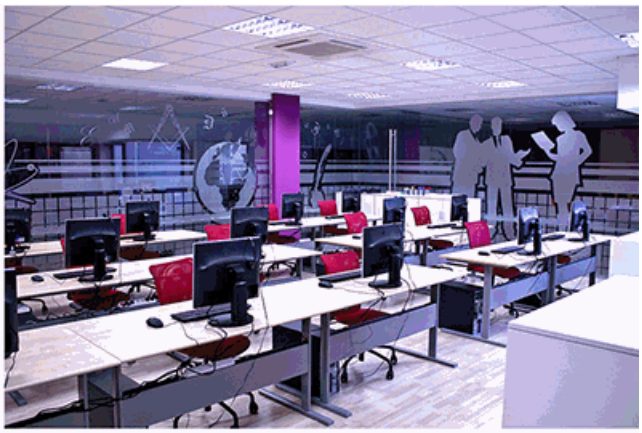
+ Información Gratis

Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental . Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.
Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



+ Información Gratis

Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de 6 meses para la finalización del curso, a contar desde la fecha de recepción de las materiales del mismo.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

+ Información Gratis

Programa formativo

MÓDULO 1. MONITOR-ANIMADOR SOCIOCULTURAL EN GERIATRÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DEL ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición
Envejecimiento poblacional
Otros conceptos destacados
Diferentes conceptos de edad
Teorías del envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?
Peculiaridades de las enfermedades en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Aspectos Generales
Cambios afectivos
El autoconcepto y la autoestima en la vejez
Cambios en la personalidad
Cambios en el funcionamiento cognitivo
Principales trastornos psicológicos en la vejez

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA JUBILACIÓN, EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

Jubilación
Ocio y tiempo libre en el anciano
Espacios para mayores

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL EN GERIATRÍA

Desarrollo histórico de la animación sociocultural
Orígenes de la animación sociocultural
¿Qué es la animación sociocultural?

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA FIGURA DEL MONITOR-ANIMADOR SOCIOCULTURAL EN GERIATRÍA

El animador sociocultural
La profesión de Animador
Perfiles de la profesión de animador

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LAS TÉCNICAS DE GRUPO EN LA ANIMACIÓN CON PERSONAS MAYORES

El grupo social y su definición
Niveles y clases de grupos
Etapas en el desarrollo de la vida de los grupos
Ventajas de los grupos
Inconvenientes de los grupos
Dinámicas de grupo
Criterios para seleccionar la técnica de grupo más adecuada
Clasificación de las técnicas de grupo

+ Información Gratis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ELABORACIÓN DE PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA LA ANIMACIÓN EN GERIATRÍA

Clasificación de conceptos

La elaboración de proyectos de Animación Sociocultural

Proceso de elaboración

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN, LA COMUNICACIÓN, LA NEGOCIACIÓN Y LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Técnicas para fomentar la participación

Técnicas para fomentar la comunicación

Técnicas para abordar el conflicto y la negación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS PARA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Introducción

Técnicas para el entrenamiento de la memoria

Técnicas para el entrenamiento de la atención

Técnicas para el entrenamiento del lenguaje

Técnicas para el entrenamiento de la percepción

Técnicas para el entrenamiento de la lectoescritura y visoconstrucción

Técnicas para el entrenamiento de las funciones ejecutivas

Otros tipos de estimulación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS PARA LA DINAMIZACIÓN DE LOS GRUPOS

Dinámicas de presentación

Dinámicas de conocimiento

Dinámicas de confianza

Dinámicas de Animación

Dinámicas de cooperación y consenso

Dinámicas de autoestima

MÓDULO 2. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

Anatomía

- Posición anatómica
- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
- Tipos constitucionales del cuerpo humano
- Clasificación de la anatomía

Sistemas y aparatos de la anatomía humana

- Sistema óseo y funciones
- Aparato respiratorio
- Sistema cardiovascular
- Aparato digestivo
- Aparato renal
- Sistema endocrino
- Sistema nervioso
- La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

Miología

+ Información Gratis

Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
- Movimientos musculares
Características del tejido muscular
- Regeneración del tejido muscular
El Músculo Esquelético
- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
- Acción muscular sobre el esqueleto
Uniones musculares
Tono y fuerza muscular
- Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

Fundamentación teórica
Gasto calórico
Nutrientes en el deporte
- Hidratos de carbono
- Grasas
- Proteínas
- Agua y electrolitos
- Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Lesiones deportivas. Concepto
-Prevención de las lesiones deportivas
- Tratamiento de las lesiones deportivas
Lesiones en extremidades inferiores
- Lesiones en la pierna
- Lesiones en el pie
- Lesiones en el muslo
- Lesiones en la rodilla
Lesiones en extremidades superiores y tronco
- Lesiones en extremidad superior
- Lesiones en hombro
Lesiones en los niños
- Lesiones más frecuente en los niños/as
Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
- Tratamiento ortopédico de las lesiones
- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

Introducción a la historia del masaje
- De Egipto al Islam
- Desde la Edad Media al Siglo XX
Introducción al masaje deportivo
- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes

+ Información Gratis

Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
- Claves para el masaje deportivo
Gimnasia para el masaje. Quirogimnasia
Efectos fisiológicos del masaje
- Estiramientos miofasciales en el deporte
Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
- Indicaciones del masaje
- Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

El masaje
- Masaje de calentamiento
- Masaje de intracompetición
- Masaje de restauración o postcompetición
- Masaje de entrenamiento o intersemana
- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
Automasaje en el deportista
Masaje ruso
Reflexoterapia podal en el deportista
- Beneficios te la reflexiología podal
- Contraindicaciones de la reflexología podal
Drenaje linfático manual
- Técnicas básicas en el drenaje linfático
Crioterapia, criomasaje y criocinética
- Efectos fisiológicos
- Indicaciones y contraindicaciones
- Formas de aplicación
Criomasaje y Criocinética
- Aplicación de criomasaje
- Indicaciones del criomasaje
- Contraindicaciones del criomasaje
- Criocinética
Shiatsu. Masaje japonés
- Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

Vendaje funcional
- Técnicas del vendaje funcional
- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
- Propiedades del vendaje funcional
Tipos de vendajes funcionales
- Vendajes funcionales: hombro y codo
- Vendajes funcionales: muñeca
- Vendajes funcionales: tronco
- Vendajes funcionales: muslo y rodilla
- Vendajes funcionales tobillo y pie

+ Información Gratis

Otros vendajes
- Vendajes neuromuscular
- Vendaje en el paciente con linfedema
- Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

Anatomía y biomecánica de la rodilla
- Exploraciones físicas en la rodilla

Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
Lesiones en la rodilla
- Reumatismos de partes blandas en la rodilla
- Rehabilitación de lesiones de la rodilla
- Osteopatía

Electroestimulación en la articulación de la rodilla
Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
- Actividad física
- Ejercicio físico
- Condición física

Beneficios de la actividad física
- Componentes de la actividad física

Efectos de la actividad física y la alimentación
- Efectos sobre la obesidad
- Efectos sobre la diabetes
- Efectos sobre la hipertensión arterial

Cineantropometría
- La antropometría

Ayudas ergogénicas
- Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

Reanimación cardiopulmonar
Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
- Congelación
- Hipotermia

Calambre, agotamiento y golpe de calor
- Calambres por el calor
- Agotamiento por el calor
- Golpe de calor

+ Información Gratis

PROGRAMA DE BECAS PARA MASTER

Euroinnova cuenta con un programa de **becas de master** para ayudarte a decicir tu futuro, puedes entrar y solicitarla, Euroinnova cuenta con más de 2000 **master online** que puedes consultar y solicitar tu beca.

Haz clic para conocer nuestro catálogo de **cursos online**

Terminos relacionados:

alimentacion, Animación, Animador, atención, Auxilios, Cognitiva, Comunicación, Conflictos, curso, deporte, Deportiva, Dinamización, Edad, Ejecutivas, Envejecimiento, Estimulación, Funciones, Geriatría, grupo, Grupos., Jubilación, Lectoescritura, lenguaje, Libre, masaje, Memoria, monitor, músculo, Negociación, Ocio, Participación, Percepción, Programas, Proyectos, Resolución, Rodilla, Salud, Sociocultural, Técnicas, Tercera, tiempo, Vendaje, Visoconstrucción